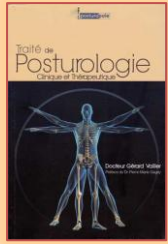


Analyses d'ouvrages n° 378 SEPTEMBRE - OCTOBRE 2012

Sommaire

1) TRAITE DE POSTUROLOGIE : Clinique et thérapeutique (Vallier G)	2
2) TRAITEMENT TRIDIMENSIONNEL DE LA SCOLIOSE : Méthode de kinésithérapie spécifique pour la correction des déformations vertébrales (Lehnert-schroth C)	3
3) ACUPUNCTURE FOR NEW PRACTITIONERS (Hamwee J).....	3
4) BACK AND NECK PAIN (Mc Carberg BH).....	4
5) CŒUR ET TRAVAIL: Ou comment concilier maladie cardiaque et activité professionnelle (Pierre B) 4	4
6) COGNITION SOCIALE ET NEUROPSYCHOLOGIE (Allain P).....	5
7) L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT CARDIAQUE (Pavy P)	6
8) EVIDENCE-BASED GERIATRIC MEDICINE: A practical clinical guide (Holroyd-Leduc J)	6
9) EXAMINER UN BEGAIEMENT : Outils d'évaluation, enfants, adolescents, parents (Estienne F).....	7
10) FRERES ET SŒURS DE PERSONNES HANDICAPEES : Le handicap en visages (Gardou C)	8
11) GUIDE PRATIQUE DE MESOTHERAPIE : Médecine générale, médecine du sport, médecine esthétique, rhumatologie, pharmacopée. (2 ^{nde} Ed.) (Bonnet C)	8
12) L'ELECTROCONVULSIVOTHERAPIE : De l'historique à la pratique clinique (Szekely D)	9
13) PARENTS D'ENFANT HANDICAPE : Le handicap en visages (Gardou C)	10
14) PERINEE : Arrêtons le massacre ! (De Gasquet B).....	10
15) PERSONNES HANDICAPEES, PERSONNES VALIDES : Ensemble, semblables et différents, le combat de sa vie (Zucman E).....	11
16) POSTURAL ASSESSMENT: Hands-on guides for therapists (Johnson J).....	12
17) REEDUCATION DE LA DYSLEXIE : Les confusions visuelles (Mazade C).....	12
18) AU COEUR DE L'ECOUTE : Une approche visionnaire de la thérapie crano-sacrée (Milne H)	13
19) ILLUSTRATED TREATMENT FOR CERVICAL SPONDYLOSIS: Using massage therapy (XuezhangT) ..	14
20) GUIDE PRATIQUE DES CONTENTIONS : Strapping et taping (Geoffroy C)	14



TRAITE DE POSTUROLOGIE : Clinique et thérapeutique

VALLIER G.

Perpignan : Posturopole, 2012- 174p.

ISBN : 978-2-7466-4634-6

www.posturopole.fr

L'auteur médecin - ostéopathe - posturologue fait partager dans ce « Traité de Posturologie clinique et thérapeutique » ses compétences et son expérience clinique. Cet ouvrage est divisé en cinq parties principales complémentaires. Le premier chapitre est théorique et reprend utilement les notions fondamentales telles que la définition de la posturologie, la neurophysiologie du système postural. Les différents capteurs ayant une responsabilité dans l'organisation posturale sont détaillés : capteurs visuel, vestibulaire, mandibulaire, podal, proprioceptif du système articulaire, et cutané. Les notions de posture équilibrée, compensée, décompensée et la pathologie posturale sont précisées. Le second chapitre est pratique, et décrit les différents tests et examens nécessaires pour déterminer l'éventuelle responsabilité des différents capteurs dans la pathologie posturale. Les illustrations sont nombreuses précisant les conditions de réalisation des différents tests, ainsi que les résultats obtenus. Le troisième chapitre est thérapeutique, et précise les principes et les modalités des traitements permettant d'agir sur chacun des capteurs incriminés. Le chapitre quatre, plus concis, est consacré à la mesure et à la quantification d'un déséquilibre postural et développe brièvement la stabilométrie ainsi qu'un appareil de posturométrie co-mis au point par l'auteur. Enfin, un chapitre de synthèse (particulièrement apprécié) propose une méthode de prise en charge d'un déséquilibre postural, en s'appuyant sur une classification clinique (en 8 classes de déséquilibre postural) et en détaillant la stratégie thérapeutique. Les causes de rechute après un traitement postural mériteraient sans doute un développement plus étayé.

Le grand mérite de ce traité est qu'il apporte une méthode logique, cohérente et constructive, et aboutit à un arbre décisionnel diagnostique et thérapeutique. L'accès aux différentes étapes du raisonnement spécifique du domaine de la posturologie s'en trouve grandement facilité. A l'issue de la lecture de cet ouvrage, deux impressions dominent : d'une part, celle d'avoir un outil précieux et indispensable permettant d'améliorer les connaissances et la compréhension du domaine très spécifique et non spontané de la posturologie, et l'impatience de pratiquer et de « tester » la méthode proposée ; et d'autre part, l'envie d'en savoir davantage encore, et d'approfondir les connaissances à propos des différents capteurs, leurs interactions, de mieux cerner les limites d'indications, et les résultats obtenus. Et pourquoi pas, dans le futur, un tome supplémentaire par capteur étudié ?

Ce livre s'adresse à toutes les personnes concernées par la posturologie et ses pathologies : le kinésithérapeute, l'ostéopathe, le podologue, l'orthodontiste et le dentiste, l'ORL, l'orthoptiste et l'ophtalmologiste, le médecin généraliste, le rhumatologue, le médecin de médecine physique et de réadaptation et le chirurgien orthopédique.

Docteur Didier Fort



TRAITEMENT TRIDIMENSIONNEL DE LA SCOLIOSE : Méthode de kinésithérapie spécifique pour la correction des déformations vertébrales

LEHNERT-SCHROTH C.

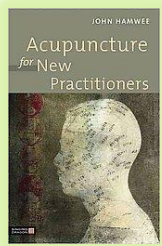
Paris: Frison-Roche, 2012. 319p.

ISBN: 978-2-87671-544-8

www.editions-frison-roche.fr

Katharina Schroth a développé une approche et une technique de rééducation tridimensionnelle des scolioses, dont les indications sont élargies aux traitements des hypercyphoses, hyperlordoses, spondylolisthésis, troubles posturaux avec déviation rachidienne. Cette approche a le mérite de conjuguer des actions de respiration spécifique, d'étirement, d'assouplissement des muscles, de proprioception, tout en tenant compte des aspects environnementaux et psychologiques. L'ouvrage est rédigé par Christa Lehnert-Schroth, physiothérapeute allemande et fille de l'auteur de cette technique. Après avoir introduit les bases théoriques de la méthode Schroth, l'auteur décrit avec précision les différents exercices pratiques, et détaille chacune des situations pathologiques rencontrées. La description est enrichie d'une iconographie particulièrement abondante, composée de près de 700 photographies, schémas et illustrations. Ce livre est simplement exceptionnel, par l'abondance et la qualité des informations qu'il comporte. C'est un outil indispensable aux thérapeutes amenés à avoir une action thérapeutique après des patients avec déformation rachidienne.

Docteur Didier FORT



ACUPUNCTURE FOR NEW PRACTITIONERS

HAMWEE J.

London: Singing Dragon, 2012. 159p.

ISBN: 978-1-84819-102-0

www.singingdragon.com

John Hamwee pratique l'acupuncture depuis vingt ans. Praticien très expérimenté, il est l'auteur de ce guide précieux, synthétique, conçu pour tous ceux qui commencent une carrière en acupuncture, il offre un aperçu unique et apporte un réel soutien pour résoudre les difficultés et les écueils, les problèmes communs, les erreurs les plus courantes que l'acupuncteur novice est susceptible de rencontrer, et donne des idées pour faire face aux obstacles et pour pouvoir les contourner dans les premières années de pratique. Rédigé dans un style très aisé, ce livre aidera les acupuncteurs nouvellement qualifiés à réfléchir aussi sur la façon de mener à bien leurs fonctions et la prise en charge des patients, d'optimiser l'art et la maîtrise de leur profession. Neuf chapitres sont donc consacrés à des recommandations qui instruisent sur la façon de penser, la façon d'être, chaque chapitre insuffle la sagesse, doucement mais fermement, J. Hamwee guide le lecteur vers la recherche de sa propre vérité, à la fois en tant que praticien et en tant qu'être humain.

L'auteur aborde différents styles de travail, l'acupuncture étant une pratique délicate, cette spécialité peut avoir des effets nocifs si les règles d'hygiène et de sécurité ne sont pas respectées au début de chaque séance, L'acupuncteur joue un rôle prépondérant de prévention auprès des patients, il doit faire un bilan de santé de chaque patient, il se préoccupe des douleurs des patients, mais aussi de leur santé globale. Il prend en considération tous les aspects de leur vie tels que : le travail, l'alimentation, ou le comportement alimentaire. Etablir une confiance absolue avec les patients, devenir un meilleur praticien, et réfléchir sur le succès et l'échec dans le cabinet de traitement sont les qualités requises, intangibles pour devenir un praticien hors pair. Ce livre représente un atout de poids non seulement pour les nouveaux praticiens, mais aussi pour ceux qui ont déjà plusieurs années d'expérience.



BACK AND NECK PAIN

McCARBERG BH., STANOS S., D'ARCY Y.
New York: Oxford University Press, 2012- 144p.
ISBN: 978-0-19-539457-3
www.oup.com

Ce petit manuel concis, co-écrit par deux médecins en soins de santé primaires et un expert de la gestion de la douleur, a été conçu pour faire le point sur le diagnostic et les traitements des douleurs dorsales et cervicales. La recherche dans le domaine de la douleur s'est développée considérablement : nouveaux produits pharmaceutiques, reconnaissance des thérapies complémentaires et alternatives, techniques d'intervention, chirurgie. Pourtant, les troubles les plus fréquemment observés dans le cadre de soins primaires et dans les centres de consultations, sont en premier lieu, les douleurs dorsales dont le traitement et la gestion du suivi, continuent de poser des défis que les praticiens spécialistes s'efforcent de relever. Obtenir un *diagnostic* approprié pour une douleur dorsale ou cervicale peut être très difficile, car les symptômes ne sont pas toujours faciles à décrire et il arrive souvent que les examens paracliniques ne soient pas concluants ou n'expliquent pas la cause de la douleur. Les auteurs recensent les catégories de douleur, les causes les plus communes, chaque patient peut être marqué par une étiologie propre qui exige des soins appropriés. Le *traitement* de ces maux est variable en fonction de la cause (fibromyalgie, douleurs myofaciales, whiplash...).

Il existe des *méthodes complémentaires* ou médecine alternative pour soulager (acupuncture, chiropractie, massage, relaxation, Reiki, toucher thérapeutique...). Les *traitements médicamenteux* les plus classiques et aussi les plus efficaces sont les analgésiques (antidouleur, opioïdes) et les anti-inflammatoires (AINS, cortisone) qui sont prioritairement utilisés, ils s'attaquent à diminuer la douleur et les phénomènes de gonflement. Les *traitements interventionnels* sont prescrits quand certaines douleurs résistent aux traitements conventionnels (infiltrations facettaires, injections épidurales, neuromodulation, injections de toxine botulique, prolothérapie, épидuroscopie...). La *rééducation* est citée comme traitement primordial pour l'apaisement des douleurs, pour restaurer la mobilité, apprendre à minimiser la douleur ; la *relaxation*, le *biofeedback* sont des techniques thérapeutiques préconisées pour la douleur chronique. Ce livre foisonne de schémas, de questionnaires, de tableaux synthétiques qui permettent d'aller aux informations essentielles, il intéressera tous les professionnels de santé confrontés à la douleur.



CŒUR ET TRAVAIL : Ou comment concilier maladie cardiaque et activité professionnelle

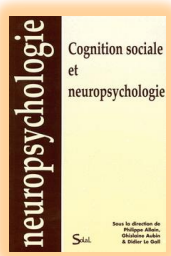
Sous la Dir. de PIERRE, B.
Paris : Frison-Roche, 2012. 387p.
ISBN: 978-2-87671-558-5
www.editions-frison-roche.com

L'Association 'Cœur et travail' publie ce tout nouvel ouvrage intitulé '*Cœur et travail ou comment concilier maladie cardiaque et activité professionnelle*', sous la direction de Bernard Pierre, cardiologue, avec le concours de nombreux autres contributeurs qui présentent en première ligne pour un large public (chefs d'entreprise, responsables RH, médecins du travail, infirmières en santé au travail, médecins conseil...), les relations entre maladies cardiaques et activité professionnelle et les recommandations pour faire en sorte de les concilier.

Cet ouvrage est composé de six grandes parties qui abordent tour à tour, la prise en charge des urgences cardiaques, la prévention et le dépistage des maladies cardiovasculaires, la prise en charge psycho-sociale, le suivi du patient stabilisé et la prise en charge de situations particulières au travail. Dans la première partie, l'auteur expose des cas cliniques et en décrit l'épidémiologie, la physiopathologie, le rôle du médecin du travail, du cardiologue, la prise en charge, la rééducation. Il devient absolument nécessaire d'améliorer la

prévention cardiovasculaire car le risque cardiovasculaire est en recrudescence et les maladies cardiaques peuvent être dépistées par le médecin traitant ou du travail par des signes fonctionnels suspects ou en relevant des anomalies à l'examen clinique ou à l'électrocardiogramme. Les possibilités de la prise en charge psychosociale est envisagée dans le cas de stress, de la survenue d'un problème cardiovasculaire et à ses conséquences sur l'activité professionnelle. La reprise d'activité professionnelle du malade cardiaque dépend de l'acceptation juridique et médicale, de la problématique du handicap, du maintien à l'emploi, des critères cardiologiques et ergonomiques et des situations médico-professionnelles les plus fréquemment rencontrées en cardiologie. Le suivi du patient stabilisé se détermine par un rôle dans la surveillance (clinique, de l'évolution de la pathologie, du poste de travail et de leur adéquation), dans l'observance (suivi médical cardiologique, thérapeutique, règles hygiéno-diététiques, préconisation en milieu professionnel), dans la prévention (contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire, mise en pratique des mesures comportementales).

La prise en charge des situations spécifiques dans le travail sont analysées, notamment dans le cas de travail à la chaleur, au froid, en altitude, exposé aux rayonnements électromagnétiques, en poste de sécurité, en hauteur, en horaires décalés. Il est bien démontré dans ce livre que le retour à la vie professionnelle et le maintien dans l'emploi sont doublement bénéfiques, économiquement mais également en termes de qualité de vie.



COGNITION SOCIALE ET NEUROPSYCHOLOGIE

ALLAIN P., AUBIN G., LE GALL D.

Marseille : Solal, 2012. 394p.

ISBN : 978-2-35327-146-7

www.deboeck.com

La cognition sociale renvoie à l'ensemble des aptitudes et expériences émotionnelles et sociales régulant les relations entre les individus et permettant d'expliquer les comportements humains individuels ou en groupe. Elle implique l'acquisition de savoirs sociaux, la perception et le traitement des signaux sociaux ainsi que la représentation des états mentaux d'autrui. L'intérêt des neuropsychologues pour la cognition sociale est récent. On perçoit les limites d'une approche strictement cognitive des patients porteurs de lésions cérébrales. Cette approche est intéressante et indispensable, mais elle ne suffit pas pour rendre compte de l'ensemble des phénomènes qui peuvent être observés dans le quotidien des patients neurologiques, en particulier au plan comportemental et interactionnel. L'objectif de cet ouvrage, issu du premier forum thématique annuel de la Société de Neuropsychologie de Langue Française consacrée à la cognition sociale, vise à refléter cette évolution, notamment dans son chapitre introductif.

L'ouvrage vise aussi à offrir aux cliniciens, aux chercheurs et aux étudiants, une synthèse actuelle des données de la littérature sur la cognition sociale en neuropsychologie. Les domaines de la cognition sociale développés dans les chapitres suivants sont les émotions et leur régulation, la théorie de l'esprit et les démences, l'empathie et les troubles dyséxécutifs comportementaux, la pragmatique, les changements socio-émotionnels suite à une lésion cérébrale, la conscience morale et les jugements moraux et conventionnels ainsi que les liens entre mémoire et processus socio-émotionnels. Une place importante est faite à la présentation des aspects théoriques et cliniques, ainsi qu'à quelques outils et pistes utiles à l'évaluation et la prise en charge des troubles de la cognition sociale. Cet ouvrage intéressera les cliniciens quotidiennement confrontés aux déficits neuropsychologiques affectant les habiletés en cognition sociale chez l'enfant, l'adulte ou le sujet âgé.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT CARDIAQUE

Sous la Dir. de PAVY, P.

Paris : Frison-Roche, 2012. 244p.

ISBN : 978-2-87671-556-1

www.editions-frison-roche.com

Dans cet ouvrage, parrainé par la Fédération Française de Cardiologie (FFC) et par la Société Française de Cardiologie (SFC,) des professionnels de la santé nous font part de leur expérience dans le domaine de l'éducation thérapeutique des patients (ETP) qui se développe de plus en plus auprès des patients cardiaques. Articulé autour de six chapitres, ce livre aborde cette approche récente, basée sur l'écoute, qui est devenue un élément incontournable dans la relation thérapeutique patients-soignants, elle est maintenant utilisée dans la pratique professionnelle au quotidien.

Le premier chapitre décrit l'éducation thérapeutique qui a pour rôle le renforcement des capacités du patient à prendre en charge l'affection qui le touche en instituant un projet de soins, à le rendre plus autonome en s'appropriant les savoirs et les compétences pour devenir acteur de son changement de comportement. Les trois chapitres suivants traitent l'ETP en cardiologie. Aux urgences cardiaques, le patient doit apprendre à reconnaître les signes d'alerte évocateurs, et prendre les mesures d'urgences qui s'imposent. L'ETP s'inscrit aussi d'emblée dans la prise en charge globale du patient hospitalisé, elle doit se faire de manière coordonnée, en relation avec les médecins libéraux, l'équipe pluridisciplinaire ou la structure qui pourra poursuivre cette éducation lorsque l'hospitalisation sera terminée. En stage de réadaptation cardiaque, les thèmes tels que la connaissance de la maladie, le traitement, l'attitude à adopter vis-à-vis de sa santé, la rencontre avec les différents professionnels de santé, les résultats des examens, feront l'objet de séances d'éducation thérapeutique en groupe ou en individuel, pour que chaque patient puisse évaluer ses possibilités d'influer positivement sur sa pathologie. Le relais entre médecin traitant et cardiologue doit être assidu et efficace. En chapitre 5, les auteurs recensent les divers modes de l'ETP en ville : la télémédecine utilise les technologies de l'information et de la communication, elle apporte des services de santé là où la distance et l'isolement sont un facteur de risque.

Au cabinet de cardiologie, l'ETP se pratique individuellement. La prise en charge de l'ETP peut s'effectuer aussi par les réseaux de santé, la mutuelle santé agricole (MSA), la fédération française de cardiologie, par des associations de patients. Le dernier chapitre fait une synthèse sur l'ensemble des pratiques éducatives en cardiologie destinées à des personnes cardiaques pour lesquelles un apprentissage significatif et intentionnel est nécessaire pour acquérir des compétences d'auto-soins et d'adaptation à la maladie.



EVIDENCE-BASED GERIATRIC MEDICINE: A practical clinical guide

HOLROYD-LEDUC J., REDDY M.

Chichester: Wiley-Blackwell, 2012- 192p.

ISBN: 978-1-4443-3718-1

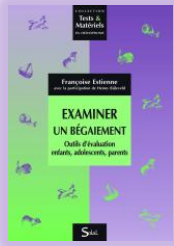
www.wiley.com

L'approche gériatrique se caractérise par une prise en charge globale active de la personne âgée : la prise en soins doit s'intégrer dans une logique de soin adaptative, s'adressant non seulement à la maladie mais au malade dans son intégralité. Cet ouvrage, *Evidence-Based geriatric Medicine* (médecine gériatrique basée sur les preuves), aborde la gérontologie sous l'angle de la prévention du vieillissement pathologique, décrit une médecine de qualité, en se basant sur des études solides. Les auteurs recensent les principaux domaines centraux de la prise en charge de ces patients, les dernières avancées en matière de preuves scientifiques, les

difficultés de la recherche et les résultats des dernières études. Chaque intervenant d'une équipe gériatrique peut apporter un travail de qualité en se basant sur les preuves acquises dans son domaine.

Ce guide se concentre surtout sur la gestion des problèmes communs, de la situation de vie ainsi que le traitement de pathologies spécifiques. Les *problèmes respiratoires* (asthme, bronchite chronique, pneumonie, tuberculose, apnée) et *cardiovasculaires* (insuffisance cardiaque), sont étudiés. Le syndrome confusionnel aigu ou *delirium* qui nécessite un diagnostic étiologique rapide et une prise en charge médicale est développé, la confusion aiguë doit être évoquée quand la personne âgée présente un changement rapide de son comportement habituel. Les *déficits mnésiques* et les *démences* doivent être pris en compte, les auteurs définissent les critères de diagnostic du vieillissement de la mémoire et les facteurs de risque qui peuvent favoriser le développement de la maladie d'Alzheimer. La *dépression* chez le sujet âgé est abordée, ses conséquences peuvent être lourdes tant sur le plan relationnel que humain, et est souvent liée à des facteurs psycho-sociaux, un traitement approprié (antidépresseurs, psychothérapie) améliore la qualité de vie. Parmi les accidents de la vie courante, les *chutes* sont la cause la plus fréquente de décès, la prévention est primordiale (état de la vision, maintien d'un bon équilibre, réduction des dangers au domicile...).

Des solutions et des conseils sont préconisés pour enrayer les *troubles du transit* et *l'incontinence urinaire* qui représentent un facteur d'isolement social et de dépression. L'*escarre* qui est souvent une complication concomitante à un état général très altéré nécessite une prise en charge pluridisciplinaire. Les auteurs expliquent également comment agir devant une situation de maltraitance d'une personne âgée. Un dernier chapitre sur l'accompagnement en fin de vie et la gestion de la douleur clôt cet ouvrage qui œuvre pour un vieillissement en bonne santé et le renforcement des capacités à prendre soin des personnes âgées.



EXAMINER UN BÉGAIEMENT : Outils d'évaluation, enfants, adolescents, parents

ESTIENNE F. BIJLEVELD H.

Marseille : Solal, 2012

Manuel explicatif : 116p.

Livret d'utilisation : 71p.

ISBN : 978-2-35327-136-8

www.editions-solal.fr

Cet ouvrage se scinde en deux documents séparés : un livret explicatif et un livret d'utilisation, Françoise Estienne présente ici une étude qui se concentre sur l'évaluation du bégaiement chez l'enfant de 3 à 10 ans et chez l'adolescent de 11 à 16 ans. La chronicité du bégaiement est abordée sous quatre angles : celui de l'enfant, celui des deux parents et celui du thérapeute. Après chaque évaluation, un tableau récapitulatif synthétise les visions et opinions de chacun. L'auteur intègre les parents dans la thérapie, l'intérêt de l'étude réside dans la comparaison entre l'attitude du jeune enfant vis-à-vis de son trouble en évolution dans le temps et celle des parents.

Dans le livret explicatif, la première partie : *le bilan*, comporte une évaluation descriptive qui met en lumière l'optique des parents, de l'enfant et du thérapeute, le bilan se présente sous la forme d'un dialogue au cours duquel, les parents, l'enfant et l'adolescent donnent leur avis ; le thérapeute en tire les conclusions. Le but du bilan est d'ouvrir des pistes de remédiation du bégaiement et entamer une thérapie dans de bonnes conditions. Les épreuves de langage complètent le bilan descriptif. La seconde partie : *l'évaluation subjective*, est consacrée au vécu d'enfants bègues, elle est basée sur des entretiens et comporte plusieurs volets : l'évaluation subjective, un questionnaire sur les répercussions émotionnelles du bégaiement, les répercussions dans la vie quotidienne et les moyens d'action face au bégaiement. Les vues de l'enfant sont confrontées aux visions et opinions des parents.

Le livret d'utilisation regroupe les questionnaires croisés, les items initiaux, les épreuves du langage et les tableaux récapitulatifs que le thérapeute pourra utiliser tout au long de la thérapie. Cet ouvrage constitue un outil précieux pour faire un bilan au début d'une thérapie, étayé par des normes et des études cliniques, il s'adresse particulièrement aux orthophonistes.



FRERES ET SŒURS DE PERSONNES HANDICAPEES : Le handicap en visages

GARDOU C.

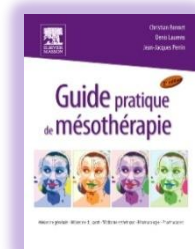
Toulouse : Eres, 2012 -192p.

ISBN : 978-2-7492-1656-0

www.editions-eres.com

On s'intéresse peu aux fratries d'enfant handicapé, pourtant la naissance d'un enfant handicapé n'est pas seulement l'affaire des parents, des soignants et des éducateurs qui accompagnent cet enfant, les frères et les sœurs se retrouvent également impliqués, malgré eux, dans ce handicap au cœur de la famille, et cela les engage dans une aventure aux conséquences qui peuvent être multiples. L'angoisse, la révolte, le désespoir et les remaniements générés par la venue du handicap dans la famille vont peser sur la fratrie dont le retentissement sur la construction psychique, la manière d'être au monde, l'identité sociale, les modes relationnels, les rôles sociaux et le devenir sont source de problème. L'auteur, Charles Gardou, professeur et auteur de nombreux travaux anthropologiques, tente de faire le point sur les difficultés spécifiques, réelles et multifformes qui passent souvent inaperçues, ressenties par les frères et sœurs dont la souffrance demeure inapparente, alors qu'ils doivent parvenir à se développer dans une famille atypique, continuer à grandir sans se désolidariser de leur frère ou de leur sœur handicapé.

Dans cet ouvrage, C. Gardou donne la parole à des intervenants qui ont été tous confrontés au handicap familial ; ils font un retour sur leur passé, racontent leurs expériences personnelles, revisitent leur contexte familial et mettent au jour ce qui reste habituellement dans l'ombre. Ainsi, on apprend que les frères et sœurs sont fréquemment sollicités pour soutenir l'enfant handicapé, le stimuler, aider aux soins qui lui sont dispensés, à l'accompagner en consultation, à assurer sa garde, à effectuer des tâches domestiques, à prendre des décisions qui ne sont pas forcément de leur âge. Ils sont donc amenés à jouer un rôle de substitut parental ou d'éducateur qui les prive de relations ludiques, du partage avec leur pair, de leur droit naturel à être maternés, ils peuvent donner l'impression que leur enfance leur est volée. Ce vécu familial peut avoir des répercussions sur la conduite de leur vie personnelle et sociale, il détermine leur manière de se projeter, de construire leur vie. Traduire l'ampleur et la complexité que constitue le vécu familial avec un enfant handicapé est impossible, chaque intervenant apporte son témoignage avec authenticité, pudeur et capacité de distanciation.



GUIDE PRATIQUE DE MESOTHERAPIE : Médecine générale, médecine du sport, médecine esthétique, rhumatologie, pharmacopée. (2nde Ed.)

BONNET C., LAURENS D., PERRIN J.J.

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2012. 471p.

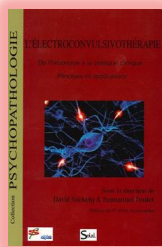
ISBN: 978-2-294-71220-3

www.elsevier-masson.fr

La Mésothérapie fait aujourd'hui partie de l'arsenal thérapeutique en médecine générale, en médecine du sport, en médecine esthétique, en rhumatologie.... Cette seconde édition mise à jour de ce nouveau guide pratique, développe les multiples champs d'applications que propose cette discipline que chaque praticien cherche à mieux connaître, donne toutes les informations utiles sur les techniques, les règles d'utilisation et les produits employés selon les pathologies avec indications et contre-indications, apporte toutes les clés essentielles à l'acquisition et au perfectionnement des techniques de mésothérapie dans la pratique quotidienne.

Ce guide, présenté sous forme de fiches classées par ordre alphabétique de Abcès à Zona, couvre de nombreux champs d'application comme le traitement des douleurs névralgiques, traumatiques, des troubles circulatoires, ou encore les disciplines ORL ou esthétique. Elle permet de proposer aux patients un traitement alternatif pour soulager et soigner dans de nombreux cas. Cette 2e édition est enrichie de 50 fiches, elle présente avec rigueur toutes les maladies les plus courantes, les cas aigus et chroniques, et leur traitement réactualisé. Les fiches sont faciles d'accès, le titre met le lecteur en situation pratique, correspond à la pathologie clinique recherchée. Chaque fiche, agrémentée de multiples photographies, donne pour chaque maladie, la définition, la physiopathologie, la description clinique, des examens complémentaires et tous les détails du traitement : techniques, mélanges principaux, obligatoires, de base du traitement et les mélanges complémentaires, systématiques, supplémentaires, les zones et rythmes d'application. L'innocuité et la rapidité d'action permettent de recommander la mésothérapie comme traitement en particulier dans les pathologies de l'appareil locomoteur.

Les deux dernières parties récapitulent toute la pharmacopée en mésothérapie et les outils nécessaires. Les auteurs de cet ouvrage qui pratiquent exclusivement cette pratique depuis plus de trente ans, ont voulu transmettre au lecteur leur longue expérience clinique et pratique.



L'ÉLECTROCONVULSIVOTHÉRAPIE : De l'historique à la pratique clinique, principes et applications

SZEKELY D., POULET E.

Marseille : Solal, 2012. 403p.

ISBN : 978-2-35327-141-2

www.deboeck.com

L'électroconvulsivothérapie (ECT), anciennement sismothérapie, est une méthode de traitement par l'électricité utilisée en psychiatrie, consistant à délivrer un courant électrique d'intensité variable sur le scalp. L'ouvrage apporte les éléments qui permettent de dire sans conteste que l'ECT est efficace pour certaines maladies, notamment les troubles de l'humeur. Pour certains patients, l'ECT est la seule thérapeutique supérieure aux autres thérapeutiques disponibles. L'ECT est une thérapeutique efficace mais sa mise en œuvre n'est pas facilitée, si elle est mal maîtrisée, son efficacité n'est plus prouvée et peut même être source d'effets secondaires inutiles pour le patient.

Cet ouvrage est composé de quatre parties : *De la naissance de l'ECT à la situation actuelle*, traite de l'histoire de la technique, de son utilisation à travers le monde et des aspects éthiques et réglementaires. La deuxième partie, *Effets de l'ECT : de la cellule à l'homme*, aborde sous différents aspects les connaissances actuelles sur les mécanismes d'action supposés de la technique, bases biologiques, histologie et biochimie, imagerie médicale, cognition. En troisième lieu, *Place actuelle des ECT dans les pathologies psychiatriques et la stratégie de soins* offre aux lecteurs une revue exhaustive de l'efficacité de la technique dans les situations habituelles et dans les indications spécifiques : indications médicales psychiatriques validées, maladies concomitantes, traitements médicamenteux, techniques de stimulation cérébrale. Enfin, la quatrième partie *La technique ECT* apporte une synthèse des bonnes pratiques cliniques de l'ECT pour les acteurs pluriprofessionnels intervenant dans la prise en charge des patients bénéficiant de cette thérapeutique : anesthésie, monitoring, réalisation pratique d'une séance, conduite pratique, la place des soignants.

Les auteurs ont conçu cet ouvrage complet et pratique, destiné à un large public : les médecins psychiatres et internes en psychiatrie soucieux de s'informer sur les avancées les plus récentes dans ce champ de la discipline, les praticiens de l'ECT (médecins psychiatres et anesthésistes, internes en psychiatrie, infirmières et aides-soignants) à la recherche d'un ouvrage de référence en langue française, mais également aux chercheurs en neurosciences.



PARENTS D'ENFANT HANDICAPÉ : Le handicap en visages

GARDOU C.

Toulouse : Eres, 2012 – 184p.

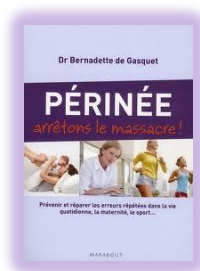
ISBN : 978-2-7492-1659-1

www.editions-eres.com

La naissance d'un enfant différent peut remettre en cause le bonheur d'une famille, perturber toute la structure familiale, des parents à la fratrie. De plus, lorsque l'enfant est handicapé, la responsabilité parentale qui normalement constitue la tâche la plus engageante et difficile incombant à des êtres humains, se révèle encore bien plus délicate et complexe. Elle exige un courage souvent hors du commun pour affronter le quotidien et la force de se battre sur tous les fronts : avec les médecins, les éducateurs, les enseignants, les administrations...

Sous la direction de Charles Gardou, des parents projetés dans l'univers du handicap, expliquent au lecteur, les bouleversements générés par ce handicap, présentent les différentes étapes de leur cheminement. Ils essaient de faire comprendre aux autres cette épreuve cruelle, de dire l'indicible, leur traumatisme, leur effondrement psychologique, leur refus du renoncement, leurs révoltes, leurs espoirs, leurs défaites, leurs illusions et désillusions. Les parents s'expriment à partir de leur expérience : sur la nature du handicap, son point d'impact, son intensité, sa prégnance, ses conséquences sociales, les perspectives d'autonomie. Ils parlent aussi de l'histoire de la famille, de sa structure, des événements antérieurs au handicap, de la présence des frères et sœurs, de la place de l'enfant dans la fratrie, des soutiens et des aides des autres membres de la famille et leur degré d'implication, de leur insertion socio-professionnelle, de leur mode de vie... Ils soulignent aussi l'impossible deuil qu'ils ont à accomplir, la virulence de leur angoisse, et leur souffrance face à une situation traumatique, la modification de leurs relations et leur difficile collaboration avec les professionnels du soin et de l'éducation.

Néanmoins, les parents qui sont placés dans une situation complexe et irrévocable doivent s'adapter, s'organiser pour offrir des conditions favorables au développement de l'enfant, tout en tentant de préserver leur intégrité personnelle et familiale. IL leur faut apprendre à vivre avec un enfant handicapé, faire en sorte qu'il se développe au maximum et trouve sa place dans la société ce qui constitue tout un défi en soi. Les familles ont un grand besoin de support, à la fois pour elles-mêmes et pour les secondar dans l'éducation de leur enfant. Il faut vivre malgré et avec le handicap de son enfant.



PÉRINÉE : Arrêtons le massacre !

De GASQUET B.

Paris : Marabout, 2011-224p.

ISBN : 978-2-501-07014-0

www.marabout.com

Médecin et professeur de yoga, Bernadette de Gasquet travaille sur le fonctionnement du périnée depuis plus de 30 ans. Elle livre ici le fruit de son expérience sur le sujet, dresse un état des lieux, elle dénonce et démontre les erreurs qui conduisent à générer des problèmes périnéaux et qui pourraient être évitées, elle constate les effets des mauvaises pratiques et leurs conséquences néfastes pour le corps et tente de lever le voile sur ce problème sociétal qu'est devenu la méconnaissance de cet organe, le périnée, ignoré, inconnu, maltraité, abimé, et négligé tout au long de la vie.

Articulé autour de sept parties, cet ouvrage donne les clés pour la compréhension des erreurs, pour remédier aux mauvaises postures, aux séries d'abdominaux désastreuses, à la pratique sportive nuisible, aux accouchements et aux suites mal gérées, à l'incontinence urinaire, et aux douleurs multiples que l'auteur

passé en revue pour nous faire comprendre leur origine et envisager des mesures à prendre au quotidien, proposer des aménagements pour mieux agir à chaque fois que le périnée est en cause, pour prévenir ou limiter leurs effets. L'auteur déplore le manque de prévention à tous les moments fondamentaux, le périnée est inconnu des cours et des livres d'anatomie, on le découvre en général, à la suite d'un problème, la formation dispensée aux professionnels de santé et aux professeurs d'éducation physique est trop théorique. Un chapitre est entièrement dédié à la rééducation périnéale dont la France est le seul pays à la prescrire. B de Gasquet fait un tour d'horizon de toutes les rééducations possibles : l'électrostimulation et le biofeedback, utilisée dans toutes les formes d'incontinence, cette rééducation ne s'intéresse qu'aux muscles et au renforcement musculaire et ne prend pas en compte la globalité. L'auto-rééducation, la rééducation par visualisation, les aides extérieures (ceintures, pessaires), les approches globales (le yoga, la gymnastique abdominale hypopressive, le chant), les approches énergétiques (la danse orientale).



PERSONNES HANDICAPÉES, PERSONNES VALIDES : Ensemble, semblables et différents, le combat de sa vie

ZUCMAN E.

Toulouse : Eres, 2012 – 215p.

ISBN : 978-2-7492-3205-8

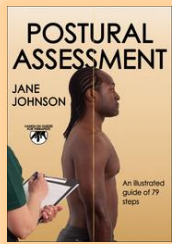
www.editions-eres.com

Médecin de réadaptation fonctionnelle et conseillère technique au CTNERHI, Elisabeth Zucman, dans cet ouvrage, en s'appuyant sur l'expérience de la rencontre de personnes polyhandicapées et de leurs familles, apporte des repères pour construire une société plus harmonieuse, soucieuse d'un savoir-vivre ensemble. Elle essaie d'expliquer pourquoi et comment nous en sommes tous arrivés à ne percevoir les personnes vulnérables que dans leurs différences et leurs déficiences jusqu'à oublier combien, membres d'une même humanité, nous nous ressemblons. Elle analyse l'intense expérience de la rencontre avec des personnes handicapées, leurs parents et ceux qui les entourent quotidiennement.

Le premier chapitre porte sur les *aspects semblables et différents du parcours de vie de la personne handicapée* : les personnes handicapées, changent tout au long de leur vie sur un rythme plus lent et moins visible que les personnes valides, bien qu'elles perçoivent intérieurement les différentes étapes qu'elles franchissent moins bruyamment, les plus dépendantes parcourent leur chemin personnel dans une temporalité modifiée, leurs liens avec les personnes valides restent étroits.

Le second chapitre concerne *l'influence, semblable et différente de la société* dans laquelle la personne handicapée vit : quel regard porte notre société sur la personne handicapée, la société a évolué face au handicap. Malgré les dispositions législatives, le handicap reste une cause d'exclusion, en termes d'éducation, d'accès aux infrastructures, d'intégration professionnelle, mais aussi d'acceptation sociale. L'objectif, pour les personnes handicapées, demeure le même : participer pleinement à la vie de la cité au même titre que les personnes valides, dans ce chapitre, l'auteur aborde les apports et les limites de la loi, les institutions et la désinstitutionnalisation des personnes handicapées, les points fondamentaux de la modernité.

Dans le troisième chapitre, l'auteur tente de présenter les moyens en notre possession pour mettre en cohérence et en juste équilibre *les aspects semblables et différents de leur vie* : il faut prendre en considération la différence sans oublier le semblable, ne pas négliger la différence mais l'aborder autrement. Cet ouvrage est fondé sur le partage, la transmission, le témoignage, il représente un engagement humain en faveur d'un savoir vivre ensemble, semblables et différents. En conclusion, l'auteur souligne qu'il faut trouver un équilibre du regard, ne pas nier ni même sous-traiter la différence pour en réduire l'impact.



POSTURAL ASSESSMENT: Hands-on guides for therapists

JOHNSON J.

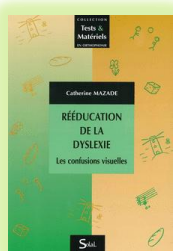
Champaign: Human Kinetics, 2012- 162p.

ISBN: 978-1-4504-0096-1

www.humankinetics.com

Dans ce guide 'Evaluation Posturale', l'auteur, Jane Johnson, physiothérapeute, décrit l'examen qui permet d'évaluer et de corriger les déséquilibres posturaux qui pourraient générer un dysfonctionnement du système musculosquelettique, provoquer des lésions, ou devenir la source de douleur chronique. Dans le premier volume, sont abordées les préliminaires : la description de la posture, les différents facteurs qui peuvent l'affecter, comment trouver la posture idéale et à quel moment une évaluation posturale est nécessaire et qui peut en bénéficier. Les applications de la posturologie, tant en médecine classique, qu'alternative et complémentaire sont multiples et variées, une bonne posture est synonyme de fonctionnement optimal du corps. Cette intervention est particulièrement indiquée pour les personnes qui effectuent des gestes répétitifs ou qui maintiennent des postures statiques prolongées dans le cadre de leur travail ou de leurs loisirs, et les personnes avec des troubles musculosquelettiques qui peuvent affecter leur équilibre postural. Dans le cadre de leur pratique, les physiothérapeutes, les ostéopathes, les acupuncteurs, les médecins du sport, les chiropracteurs peuvent faire appel à la posturologie. En second lieu, est expliqué comment mener à bien une évaluation posturale : le choix de l'équipement, le temps requis ; les différentes étapes de l'examen...

La seconde partie plus conséquente, décompose le processus d'évaluation posturale du corps, la partie supérieure, puis la partie inférieure en présentant le patient debout, d'abord face postérieure, latéralement, puis face antérieure et en position assise. Chaque chapitre est calqué sur le même schéma et se termine par une série de cinq questions de contrôle rapides avec les réponses à la fin de l'ouvrage pour aider le lecteur à déterminer son degré de compréhension des sujets qui ont été abordés. La partie du corps étudiée est dessinée, une courte description de l'évaluation est proposée, suivie d'un paragraphe expliquant la signification des résultats et les conclusions ; l'analyse de la posture est fondée sur des hypothèses traditionnelles et en fonction du travail musculaire. Tout au long de l'ouvrage, des conseils pour améliorer la technique d'évaluation et des recommandations sont prodigués, renforcés par des illustrations, des photos qui montrent la subtilité des variations posturales.



REÉDUCATION DE LA DYSLEXIE : Les confusions visuelles

MAZADE, C

Marseille : Solal, 2012. 196p.

ISBN : 978-2-35327-144-3

www.deboeck.com

Réalisé par une orthophoniste, Catherine Mazade, ce livre est consacré à la rééducation des dyslexies liées à un trouble de l'organisation spatiale et du schéma corporel. Les méthodes de rééducation sont très diverses, aussi, cet ouvrage constitué d'exercices, propose un véritable programme de rééducation qui doit permettre à l'enfant dyslexique d'apprendre comment compenser ses difficultés afin d'acquérir une plus grande aisance pour appréhender le langage écrit. L'enfant dyslexique qui présente un trouble du schéma corporel ou de l'organisation spatiale, éprouve des difficultés à différencier les phonèmes, à associer la graphie à un son ou à se représenter le signifié (par exemple un objet) par le signifiant correspondant (le mot écrit représentant cet objet). L'enfant ne repère pas l'orientation des lettres, il peut faire des confusions. Les nombreux exercices portent donc sur la comparaison et la différenciation des graphies : certains portent sur le schéma corporel et l'orientation spatiale (montrer sa main droite, finir le dessin d'un bonhomme...), d'autres sur la discrimination visuelle et l'orientation spatiale : exercices de discrimination visuelle (relier ou désigner des symboles

identiques) et sur la lecture de signe écrit (remplacer le signe par un mot et constituer une phrase). Pour finir, les derniers exercices permettent de comparer, différencier et travailler les graphies et les confusions : p/q, b/d, p/b, q/d, f/t, u/n, ou/on, au/an, eu/en, gu/gn, o/a, m/n, c/s et g/j (désignation, association, classement...). L'objectif de cet ouvrage est de montrer que les dyslexiques, bénéficiant d'un environnement porteur et d'une rééducation adaptée, peuvent prétendre au même épanouissement que les autres enfants.

Dans de bonnes conditions de rééducation, d'environnement et de soutien, les troubles dyslexiques et dysorthographiques s'atténuent et peuvent pratiquement disparaître s'ils sont d'intensité légère. Statistiquement, grâce à la rééducation, on peut compter sur une nette amélioration, même une guérison en quelques mois.



AU COEUR DE L'ECOUTE : Une approche visionnaire de la thérapie crano-sacrée

MILNE H.

Vannes: Sully, 2011- 280p.

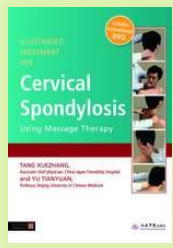
ISBN: 978-2-35432-066-9

www.editions-sully.com

La thérapie crano-sacrée (dénommée également craniopathie ou ostéopathie crânienne) est une thérapie holistique qui implique la manipulation des os du crâne et du sacrum pour calmer la douleur et traiter toutes autres sortes d'affections. Dans cet ouvrage, Hugh Milne, ostéopathe écossais, présente l'approche visionnaire de la guérison et son application à la thérapie crano-sacrée.

Pourquoi crano-sacrée ? Parce qu'elle englobe tous les os du crâne, de la face, de la bouche et s'étend à la partie inférieure de la moelle jusqu'au sacrum. L'auteur se réfère à l'histoire de l'évolution humaine et des techniques de guérison et explore ce qui constitue l'approche visionnaire : sa genèse, son évolution, sa philosophie, sa pratique. Il explique en trois grandes parties, comment la méditation, le travail sur le toucher sensitif, la perception intuitive et l'échange énergétique peuvent conduire le thérapeute à l'épanouissement de ses capacités. En pratiquant cette thérapie douce qui fait en sorte d'accompagner le système physiologique à s'équilibrer, le thérapeute ne fait que lever les obstacles, activer et renforcer le système, il exerce des pressions très légères qui agissent sur les membranes et le liquide céphalo-rachidien et relâche les restrictions du système crano-sacré pour augmenter le fonctionnement du système nerveux central. La méthode a la capacité de détecter un *rythme crano-sacré* dans le crâne, le sacrum, le liquide céphalo-rachidien et les membranes du système crano-sacré. L'équilibre et la circulation de ce rythme sont essentiels à une bonne santé. Le rythme est mesuré par les mains du thérapeute ; toute variation naturelle ou tout changement effectué ne sont détectés que par ses mains. Il n'utilise aucun instrument pour mesurer le rythme ou ses variations.

Cet ouvrage s'adresse aux ostéopathes, aux thérapeutes manuels et plus largement aux professionnels de santé holistique. Mais les preuves scientifiques (preuves d'efficacité, essais scientifiques contrôlés...) sont-elles suffisantes pour recommander la thérapie crano-sacrée aux patients, aux professionnels de la santé ou aux organismes de prise en charge, quelle qu'en soit l'indication ?



ILLUSTRATED TREATMENT FOR CERVICAL SPONDYLOSIS: Using massage therapy

XUEZHANG T., TIANYUAN Y.

London: Singing Dragon, 2011. 126p.

ISBN: 978-1-84819-062-7

www.singingdragon.com

Deux médecins chinois, spécialisés en médecine traditionnelle chinoise, en acupuncture et en massage *Tui Na* (manipulations utilisées dans le massage thérapeutique chinois), sont à l'origine de cet ouvrage sur le traitement de l'arthrose cervicale. Contrairement à toute autre forme de traitement médical occidental, la thérapie de massage de la médecine traditionnelle chinoise est une méthode non-invasive, efficace qui soulage la douleur, assouplit les mouvements et augmente le confort quotidien des personnes atteintes.

Dans le premier chapitre, les auteurs expliquent la nature de l'arthrose cervicale et les symptômes associés à la maladie (les définitions et les caractéristiques, les mécanismes pathologiques et pathogénie, les manifestations cliniques).

Le second chapitre aborde les traitements fondamentaux ; sont clairement décrites toutes les étapes du processus de traitement, fournissant des diagrammes, des photographies et des illustrations anatomiques, ainsi que des détails sur les méridiens, les collatéraux et les points d'acupuncture, l'anatomie et les manipulations.

En troisième chapitre, les auteurs décrivent les différentes techniques de massage accompagnées d'instructions précises sur la localisation, à grand renfort d'images qui illustrent les techniques (technique du jianjing (épaule), du quchi (coude), du touwei (tête), du zhibian (bassin) ...), donnent des conseils pour utiliser ces techniques à bon escient en évitant de commettre des erreurs qui pourraient compromettre le bon déroulement du traitement.

Le dernier chapitre est consacré à la prévention de l'arthrose cervicale pour ne pas laisser s'installer les douleurs liées à l'arthrose et ralentir la progression: choisir un oreiller approprié, ne pas s'exposer au froid, ne pas rester en position assise trop longtemps sans changer de position, bien adapter son poste de travail à sa taille... , le livre comprend également des conseils clairs pour orienter le patient sur la façon dont ils pourraient poursuivre des traitements à la maison. Un DVD de démonstration des techniques accompagne cet ouvrage écrit pour les praticiens sur les précautions qui doivent être prises pour prévenir cette affection douloureuse récurrente et enrayer l'aggravation.



GUIDE PRATIQUE DES CONTENTIONS : Strapping et taping, tous les montages à connaître

GEOFFROY C.

Cumières : C. Geoffroy, 2012. 247p.

ISBN : 978-2-9513971-3-5

www.editionsgeoffroy.fr

L'auteur, Christophe Geoffroy est masseur-kinésithérapeute du sport et est chargé d'enseignement universitaire. Il nous propose dans cet ouvrage de découvrir deux techniques de soins : le strapping et le taping, puis fait un tour d'horizon des principaux types d'orthèses. Très utilisés par les sportifs, l'auteur démontre que le taping, le strapping ou les orthèses sont des techniques complémentaires à tout traitement.

Le *strapping* est une méthode d'application de bandes posées par un professionnel, permettant au patient d'obtenir des bénéfices thérapeutiques durables. Cette technique permet d'assister les tissus, de limiter un secteur angulaire précis, d'enlever la douleur. Le strapping a le gros avantage de permettre de faire du sur-mesure, encore inégalé, des contentions souples.

Le *taping* est un procédé qui consiste à utiliser des bandelettes adhésives aux couleurs vives apposées dans le cou, sur l'épaule, sur le mollet ou la cuisse des athlètes, à but thérapeutique, antalgique, préventif, et

rééducatif. Le taping est une aide externe complémentaire aux techniques utilisées en kinésithérapie du sport. C'est une technique efficace, simple et sûre, particulièrement performante dans le traitement des tendinites. Il apporte d'autres possibilités de traitement. Il permet de lever les contractures, d'enrayer les tendinites débutantes, de libérer les cicatrices adhérentes, de drainer les œdèmes (après traumatismes ou post-opératoires) et les hématomes, de renforcer les articulations instables, d'améliorer les déficiences musculaires. Que ce soit le taping ou le strapping, la pose de ces bandes est conseillée pour de nombreuses pathologies car leurs efficacités s'inscrivent dans la durée. Pour chaque méthode, l'auteur décrit les indications en fonction des pathologies, les avantages et les inconvénients des matériaux utilisés, les propriétés et les objectifs. Un chapitre est dédié à l'orthèse qui est une aide technique permettant, selon sa nature et sa classification, de maintenir, stabiliser et renforcer une structure anatomique. Une grande partie de l'ouvrage est consacrée aux applications pratiques du strapping et du taping, à la réalisation de nombreux montages pour des indications très variées, appuyées par des illustrations de haute qualité. Accompagné d'un CD-Rom, cet ouvrage pratique est indispensable à tous praticiens désireux d'enrichir leur apprentissage sur les aides techniques externes.

