

Novembre-Décembre 2010 n° 367

Les ouvrages signalés dans ce fascicule peuvent être consultés sur place ou empruntés par les lecteurs autorisés.

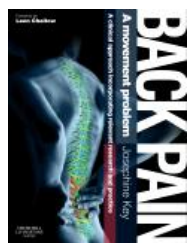
Le personnel de l'IRR peut formuler sa demande de prêt par mail ou par téléphone.

IRR.-Service de Documentation RééDOC. - 75, Boulevard Lobau . - 54000 NANCY

Tél.: 03 83 52 67 61/64 - www.reedoc.irr.u-nancy.fr - Email: reedoc@irr.u-nancy.fr

Sommaire

| | |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| Back pain a movement problem..... | - 1 - |
| Occupational therapy for children..... | - 2 - |
| Cardiac rehabilitation..... | - 2 - |
| Year book of cardiology 2010..... | - 2 - |
| Here's how to treat childhood apraxia of speech..... | - 3 - |
| Le cerveau volontaire..... | - 3 - |
| Neuromuscular rehabilitation in manual and physical therapies..... | - 3 - |
| Documentation for rehabilitation..... | - 4 - |
| Guide des meilleures pratiques en readaptation cognitive..... | - 4 - |
| Physical activity in rehabilitation and recovery..... | - 5 - |
| Anatomie du corps humain..... | - 5 - |
| Manuel de palpation osseuse et musculaire..... | - 5 - |
| Conférences d'enseignement 2010..... | - 6 - |
| Rachis et vieillissement..... | - 6 - |
| Reéducation de l'appareil locomoteur..... | - 6 - |
| Les conflits du membre supérieur chez le sportif..... | - 7 - |
| Les déformations du pied de l'enfant et de l'adulte..... | - 7 - |
| Journée montpellieraine de rhumatologie..... | - 7 - |
| La main rhumatologique 2010..... | - 8 - |
| Expériences en ergothérapie..... | - 8 - |
| Le sport autrement..... | - 8 - |
| Biomedical acupuncture for sports and trauma rehabilitation..... | - 9 - |



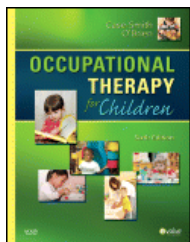
BACK PAIN A MOVEMENT PROBLEM : a clinical approach incorporating relevant research and practice

/J.KEY

Sydney : Churchill Livingstone Elsevier , 2010. - 385p . -ISBN : 978-0-7020-3079-6 www.elsevierhealth.com

La physiothérapeute australienne Joséphine Key aborde la problématique des douleurs rachidiennes avec une approche anatomique, mécanique et posturale. Après un rappel des notions fondamentales (les modèles de pensée dans les douleurs rachidiennes chroniques, les liens unissant la posture et la mobilité, la physiologie et le fonctionnement musculaire), les chapitres qui suivent ont le mérite d'une vision contemporaine, en développant les notions de dysfonctionnements de la posture et du mouvement, de modifications de l'harmonie musculaire. Deux principaux tableaux cliniques de dysfonctionnement du tronc correspondant à deux morphotypes posturaux pathologiques et générateurs de douleurs rachidiennes sont identifiés. L'ensemble des entités cliniques proposées sont fondées sur les modifications des actions musculaires (aux niveaux cervico-scapulaire, lombo-pelviens). L'approche thérapeutique découle des analyses précédentes, avec des propositions d'exercices et de nombreuses illustrations. Il s'agit d'un ouvrage ambitieux, s'appuyant sur une solide réflexion et culture rachidienne. Il s'adresse aux thérapeutes confrontés aux patients porteurs de douleurs rachidiennes ... à lire et à relire pour élargir ses champs de connaissance sur des mécanismes de douleurs rachidiennes qui restent peu connus.

Dr Didier FORT



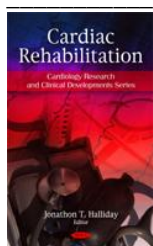
OCCUPATIONAL THERAPY FOR CHILDREN

/ J. CASE-SMITH , J. O'BRIEN

Oxford : Mosby , 2010. - 880p. - ISBN : 978-0-323-05658-8 www.elsevierhealthcare.com

Cet impressionnant ouvrage (850 pages) fait référence aux Etats Unis en matière d'Ergothérapie en Pédiatrie. Il est écrit par des professeurs en Ergothérapie (et associés) des différentes universités américaines. Ce livre édité tous les 5 ans traite de l'ensemble des problématiques chez l'enfant mais aussi, dans cette édition, de la période de l'adolescence et du passage à l'âge adulte (nouveau-né). L'ouvrage est organisé en 4 parties. La première partie est consacrée aux fondements de l'ergothérapie en pédiatrie et aux particularités liées à cette population (évolution des activités de l'enfant, travail avec la famille). La seconde partie traite des évaluations en isolant les buts, les procédés et méthodes d'évaluation. Un chapitre complet est consacré à l'utilisation des tests standardisés. En troisième partie, nous pouvons découvrir les différentes méthodes d'interventions de l'ergothérapeute : en motricité globale, en habileté gestuelle, en intégration sensorielle, perception visuelle, dans les troubles du comportement, dans les activités de repas, les autres activités de vie quotidienne, les activités instrumentales, dans les jeux, le graphisme, les aides techniques et technologiques, et la mobilité. Enfin, le livre se termine sur des pratiques de l'ergothérapie institutionnelle appliquées à différents services depuis la néonatalogie jusqu'à des services de réadaptation pré-professionnelle. D'autre part, pour chaque chapitre, la bibliographie est très riche et à jour (depuis la dernière édition). Des « checklists » d'exercices ou d'observations sont présentées, des études de cas sont multiples et des tableaux reprennent de nombreuses études menées à partir des techniques décrites. Les quelques photos, dessins et figures n'illustrent que trop partiellement les écrits et nécessitent une bonne compréhension de l'anglais pour profiter de cet ouvrage très complet.

Georges GUILMOIS , Cadre de Santé



CARDIAC REHABILITATION

/ J.T. HALLIDAY

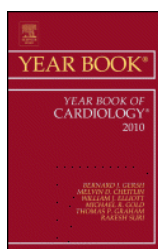
New York : Nova Sci Publ. - 238p. - ISBN:978-160-741-918-1 . - <https://www.novapublishers.com>

Cet ouvrage intitulé « Cardiac Rehabilitation » traite de certains aspects spécifiques du domaine de la réadaptation cardiaque. Il n'a pas pour objectif d'être un traité complet sur la réadaptation cardiaque elle-même mais présente au contraire certains aspects spécifiques de ce domaine. Il s'inscrit en fait dans une série d'ouvrages concernant la recherche dans certains domaines cliniques spécifiques.

L'ouvrage aborde donc dix domaines spécifiques : les troubles neuro-cardiovasculaires en réadaptation dans le cadre de la démence, la réadaptation cardiaque chez les femmes, le rôle du réentraînement à l'effort dans l'insuffisance cardiaque diastolique, le traitement de l'hypertension artérielle chez les personnes très âgées, le syndrome métabolique, les complications thrombotiques des cathéters veineux après chirurgie cardiaque, la réadaptation cardiaque chez les femmes aux faibles ressources économiques, le traitement de la dépression et de l'anxiété chez les patients en réadaptation cardiaque et le domaine de la réadaptation cardiaque chez l'enfant porteur de cardiopathie congénitale.

On voit par là que l'ouvrage s'adresse plus particulièrement à des spécialistes du domaine de la réadaptation cardiaque qui cherchent des réponses dans l'un des champs étudiés dans cet ouvrage. Les articles eux-mêmes étant intéressants car écrits par des spécialistes dans leur domaine.

Dr Gilles BOSSER



YEAR BOOK OF CARDIOLOGY 2010

/B. GERSH

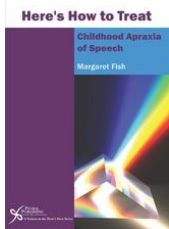
MOSBY, 2010, 624p. - ISBN 13: 978-0-323-06825-3

<http://www.elsevier.com>

Cet ouvrage, "Year Book of Cardiology 2010", est un ouvrage de synthèse bibliographique. Il entre dans le cadre d'une série publiée régulièrement par l'éditeur Elsevier dans les différents domaines de la médecine. Il a pour objectif de faire le point sur un certain nombre de publications ayant marqué l'année 2010 dans le domaine de la cardiologie. Il s'agit d'extraits des principales revues dans le domaine avec à chaque fois des abstracts choisis parmi plus de 250 publications scientifiques.

L'ouvrage est structuré de façon thématique autour des grands chapitres suivants : hypertension, cardiopathie congénitale, chirurgie cardiaque, pathologie coronaire, maladie non coronarienne chez l'adulte et troubles du rythme et de la conduction. Il ne s'agit pas d'une revue exhaustive de la littérature dans ces différents domaines mais d'un choix effectué par des spécialistes compétents dans leur domaine. A ce titre, l'ouvrage s'adresse principalement à des cardiologues soucieux de faire le point sur les nouvelles publications dans l'année 2010 dans leur domaine ou bien dans d'autres domaines de la cardiologie qui ne serait pas leur spécialité propre. L'ouvrage peut donc servir de support à une recherche bibliographique mais ne pourra pas en être la source exclusive qui passera par les modalités habituelles et notamment l'exploration des différentes bases de données.

Dr Gilles BOSSER



HERE'S HOW TO TREAT CHILDHOOD APRAXIA OF SPEECH

/ M. A. FISH

San Diego : Plural Publishing , 2010.315p. - ISBN : 978-1-59756-589-9 . - www.pluralpublishing.com

Comme son nom l'indique, cet ouvrage est conçu comme un manuel détaillant la prise en charge des enfants présentant une apraxie de la parole. Il s'adresse aux « speech therapists » anglophones mais peut intéresser les orthophonistes. Margaret FISH présente de façon claire et détaillée les aspects théoriques de cette pathologie du langage ; elle articule cette présentation avec une prise en charge rééducative concrète. Elle n'oublie pas de fournir des indications quant à son diagnostic en proposant notamment une « check-list » des caractéristiques du langage de l'enfant présentant une apraxie de la parole. L'auteur, définit successivement les cinq principes fondamentaux qui président selon elle au traitement de cette pathologie : le travail phonologique (avec notamment une présentation des recherches actuelles portant sur les moyens facilitant la réalisation de tel ou tel phonème), l'entraînement répété (jouer sur la « mémoire musculaire » dans le but de développer un langage automatisé), l'intensité de la prise en charge (séances courtes, individuelles, et fréquentes); un choix ciblé d'activités (tenant compte du niveau actuel de développement phonologique et langagier, des facteurs environnementaux, motivationnels et sociaux) ; en proposant enfin un indicé multisensoriel (visuel, auditif, tactile et cognitif) ainsi qu'un feedback adapté. De façon complémentaire, l'auteur propose un travail sur la production des sons vocaliques, sur les aspects suprasegmentaux du langage (accentuation, prosodie...) et morphosyntaxiques. Elle insiste également sur l'utilité de construire un partenariat avec les parents. Elle propose également d'aborder précocement le langage écrit comme support à la rééducation. Enfin, elle n'hésite pas à proposer d'emblée un mode de communication alternatif pour les enfants les plus en difficulté.

Il est important de signaler que chacun des chapitres abordés est accompagné de propositions concrètes et variées de prise en charge. Malheureusement, parmi les nombreuses activités ou matériels proposés, beaucoup ne sont pas directement utilisables en français et mériteraient un travail (important) de traduction ou de transposition.

Christian GARRIGUES, Orthophoniste



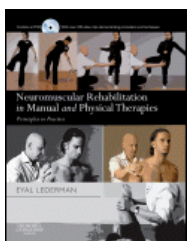
LE CERVEAU VOLONTAIRE

M. JEANNEROT

Paris : Odile Jacob , 2009.304p. - ISBN : 978-2-7381-2357-2. - www.odilejacob.fr

Dans cet ouvrage , Marc Jeannerod ,professeur de physiologie et fondateur de l'Institut des Sciences Cognitives , développe une nouvelle théorie de l'action fondée à la fois sur l'observation clinique et sur les acquisitions les plus récentes des neurosciences .Comment le cerveau assure-t-il la mise en œuvre de la volonté qui est la manifestation de notre être intérieur et qui est au cœur de la réalité humaine ? Paradoxalement, son activité se développe à l'insu de l'auteur et anticipe l'apparition de l'expérience consciente. La conscience d'être l'auteur d'une action ne serait-elle donc qu'une illusion ?

Ce livre défend l'idée que son rôle est d'assurer le lien entre le moment où une action est voulue et celui où le but a été atteint. Par ce lien l'auteur peut s'identifier lui-même comme la cause de ses actions. La déficience pathologique de ces mécanismes dans la démence et la psychose aboutit à la perte de la conscience de soi, à la croyance d'être sous la dépendance de forces extérieures et au déni de sa propre responsabilité. Fidèle à sa méthode, l'auteur intègre sa théorie dans une tradition scientifique interdisciplinaire en la confrontant aux travaux de la psychologie cognitive, de la psychiatrie et de la philosophie de l'esprit.



NEUROMUSCULAR REHABILITATION IN MANUAL AND PHYSICAL THERAPIES : Principles to practice (avec DVD)

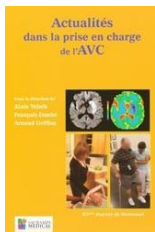
E. LEDERMAN

Londres : Churchill Livingston Elsevier, 2010. 178p. - ISBN : 978-0-443-06969-7 - www.elsevierhealth.com

Ce manuel aborde, sous tous ses aspects, la réadaptation neuromusculaire, discipline vaste et complexe, sous forme simplifiée et conforme pour un usage clinique. Il est tout spécialement destiné aux kinésithérapeutes qui exercent la *thérapie manuelle* (ou massothérapie) suite à des troubles musculosquelettiques, la *réadaptation par le sport* suite à des troubles du système nerveux central, aux chirurgiens qui interviennent chez des patients souffrant de lésions du système nerveux central.

L'auteur, dans cet ouvrage s'appuie sur son expérience professionnelle. Sont explorés les contrôles des mouvements et comment ils peuvent être atteints par un traumatisme, la douleur, des lésions d'origine centrale. Des solutions pratiques, des démonstrations complètes de rééducation du mouvement pour les membres supérieurs et inférieurs, pour la colonne vertébrale sont explicitées. Le principal objectif de l'auteur en écrivant ce livre est de rassembler et d'intégrer toutes les informations concernant les principes de la rééducation motrice, le contrôle moteur, les capacités motrices qui sont touchées par des troubles musculosquelettiques, la proprioception qui joue un rôle important dans le contrôle du mouvement. La plasticité musculaire, les facteurs cognitifs et comportementaux, les conditions de la douleur non traumatique, les principes du mouvement fonctionnel, l'élaboration de programmes de réadaptation, l'évaluation de la capacité motrice, sont essentiellement étudiés.

Un DVD d'une heure présente une centaine de techniques visant à récupérer le contrôle moteur du tronc, du cou, des membres



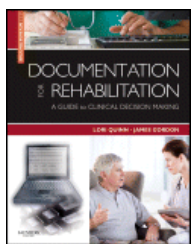
ACTUALITES DANS LA PRISE EN CHARGE DE L'AVC.

/ Sous la dir. de A. YELNIK , F. DANIEL, A. GRIFFON

Montpellier : Sauramps Médical , 2010. -190p. - ISBN : 978-2-84023-690-0 . - www.livres-medicaux.com

La quinzième journée de Menucourt a été centrée sur le thème de L'AVC qui est la principale cause de handicap acquis de l'adulte. Le rôle de la prévention et du suivi de ces patients est important car la majorité des AVC survient chez des patients encore en activité professionnelle et la moitié chez des patients âgés de 75 ans ou plus dont la prise en charge immédiate est importante. Les auteurs s'accordent à dire que plus le temps de réaction face à un AVC est court, plus le traitement sera administré rapidement aux victimes et moins les séquelles seront conséquentes ; du fait du vieillissement de la population, le nombre de personnes touchées pourrait encore augmenter. Par ailleurs, le risque de récurrence est important, estimé entre 30 et 43 % à 5 ans d'où le rôle essentiel de la prévention et du suivi de ces patients.

Au cours des vingt dernières années, une évolution dans le concept et l'organisation de la prise en charge des patients atteints d'AVC a été constatée, que ce soit en urgence ou à la phase aiguë, par la création et l'augmentation du nombre des unités neuro-vasculaires (UNV), qu'en phase précoce ou plus tardive, par l'organisation des filières et des réseaux d'aval. Nécessitant une association pluridisciplinaire, médicale et para-médicale, la rééducation a bénéficié d'un certain nombre de travaux (plasticité cérébrale, rééducation par contrainte induite, robotique, ...) et a connu une évolution et des changements de stratégie notamment dans sa précocité associant les éléments moteurs, cognitifs (troubles de la parole, de la compréhension, aphasie) et sensitifs, facteurs clé de la récupération et de la réadaptation de ces patients.



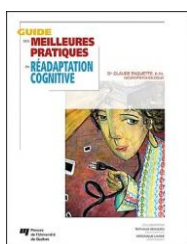
DOCUMENTATION FOR REHABILITATION : A Guide to Clinical Decision Making (2ème Ed.)

/ L. QUINN , J. GORDON

Philadelphie : Saunders Elsevier , 2010. - 263p. - ISBN : 978-1-4160-6221-9. - www.elsevierhealth.com

En trois grandes parties , cette seconde édition de *Documentation pour la Réadaptation* revue et augmentée, a pour objectifs d'enseigner aux physiothérapeutes, aux étudiants et à tous les professionnels de la réadaptation , comment prendre en toute confiance des décisions cliniques, renseigner les résultats fonctionnels d'une manière claire et avec une progression logique. Dans chaque chapitre, des exemples détaillés et des exercices mettent en évidence les points essentiels des résultats fonctionnels conçus pour optimiser la fonction des patients, réduire le handicap, donner des preuves concrètes de progrès fonctionnels pour *par exemple* les paiements d'assurance ou de remboursement.

Les auteurs exposent à la fois , les bases théoriques et une approche pratique à la documentation , présentent des consignes directives sur la rééducation ,fondées sur le modèle d'incapacité et de concepts de maladie de *Saad Nagi (sociologue américain qui a présenté les premiers travaux conceptuels visant à clarifier la terminologie et les concepts associés au phénomène handicapant)*. De nombreux exemples et exercices permettent au lecteur de mettre en pratique les techniques de documentation au fur et à mesure qu'ils apprennent les concepts théoriques essentiels. Un aperçu des principales questions juridiques est abordé, les divers champs couverts concernent les soins actifs, la rééducation, les soins ambulatoires, les soins à domicile, la pédiatrie, les milieux scolaires... Des études de cas montrent comment concevoir la présentation des objectifs à partir d'exemples réels, les exercices pratiques sont conseillés pour renforcer l'expérience, en appliquant les concepts à des problèmes cliniques standards.



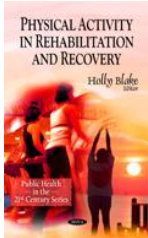
GUIDE DES MEILLEURES PRATIQUES EN READAPTATION COGNITIVE

/ C. PAQUETTE

Québec : Presse de l'Université du Québec , 2009. 120p. - ISBN : 978-2-7605-2374-6. - www.Puq.ca

Une lésion cérébrale entraîne presque toujours des dysfonctions, parfois sévères, du fonctionnement intellectuel. L'avancée des recherches en neuropsychologie a permis, au cours des dernières décennies, d'identifier les troubles cognitifs dus à une atteinte cérébrale. Aujourd'hui, la réadaptation cognitive, un nouveau domaine dans les sciences du cerveau, permet d'aider les personnes ayant des troubles cognitifs à regagner leurs capacités, à mieux fonctionner dans leur quotidien. Construit en deux grandes sections (*Eclairage sur la réadaptation cognitive, Réadaptation des fonctions cognitives*) selon des données concluantes, cet ouvrage élaboré par C. Paquette, Docteur en neuropsychologie, présente les meilleures pratiques en réadaptation cognitive. Après un rappel sur la définition de la réadaptation cognitive et des champs d'intervention des professionnels, la 1^{ère} partie donne des précisions sur ce guide des meilleures pratiques, la procédure d'utilisation, les fonctions cognitives dans la vie quotidienne. La seconde partie est consacrée à la réadaptation des fonctions cognitives, explicitant les traitements concernant l'attention, les fonctions exécutives, le langage et la communication, la mémoire, l'orientation temporelle et spatiale, les praxies, les fonctions visuo-perceptives, la conscience de soi... Une philosophie de travail interdisciplinaire soutient l'approche suivie.

Qu'il soit neuropsychologue, orthophoniste, ergothérapeute, le clinicien trouvera dans ce guide des méthodes validées pour venir en aide aux personnes souffrant d'une atteinte au cerveau.



PHYSICAL ACTIVITY IN REHABILITATION AND RECOVERY

H. BLAKE

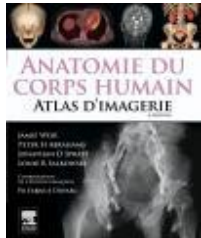
New York : Nova Sci Publ, 2010. -370p. - ISBN : 978-1-60876-400-6. - www.novapublishers.com

Accroître l'activité physique de la population est devenu une priorité de santé publique importante. L'exercice est de plus en plus reconnu comme un élément essentiel de la vie quotidienne pour un bon maintien de la santé, pour se rétablir d'une maladie et pour la rééducation de toutes sortes de troubles. Cet ouvrage recense des données de recherche et des perspectives cliniques sur les avantages et les pièges de la réadaptation suite à une maladie ou à des traumatismes. Les auteurs accordent beaucoup d'importance à la pratique active de l'activité physique chez les patients ayant des problèmes de santé à long terme, l'objectif est de maintenir une vie décente, être en bonne forme physique après une lésion, prévenir la maladie.

Douze chapitres traitent pour l'essentiel les exercices servant à rééduquer un patient atteint de troubles neurologiques (accident vasculaire cérébral, accident ischémique transitoire, SEP, maladie de Parkinson, traumatisme crânien...), de troubles musculosquelettiques (maux de dos chroniques, arthrite...), de troubles cardio-respiratoires (maladie coronarienne, insuffisance cardiaque, bronchite chronique...), de troubles divers (cancer, obésité, diabète...). Pour chaque trouble sont examinés la nature de la prescription de l'exercice, les implications, les résultats

Le rôle de l'exercice physique en ergothérapie et en réadaptation professionnelle est analysé, les exercices pratiqués dans le traitement en santé mentale (dépression) sont développés, la pertinence des représentations cognitives de la maladie et des stratégies d'adaptation à la réadaptation sont discutés en relation avec des traumatismes musculosquelettiques. Sont également étudiés la motivation et les obstacles à l'exercice, l'évaluation psychologique.

Rédigé par des universitaires et des professionnels de la santé, ce livre est à la fois basé sur la théorie, sur des exemples concrets tirés de la pratique, et sur la recherche fondée sur les faits.



ANATOMIE DU CORPS HUMAIN : Atlas d'imagerie (4^{ème} éd.)

/ J. WEIR, PH. ABRAHAMS , JD. SPRATT, LR. SALKOWSKI

(Coord. par F. DUPARC pour l'éd. fr)

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2010 . -248p.- ISBN : 978-2-8101-0189-4. - www.elsevier-masson.fr

Cet atlas d'imagerie, fruit de la collaboration d'anatomistes et de radiologues, permet aux lecteurs de parfaire leurs connaissances dans l'interprétation des projections en imagerie de l'anatomie humaine normale, qui sont essentielles avant de rechercher la représentation des signes de la pathologie. Pour illustrer cette intrication permanente, cet atlas propose :

- une présentation de l'imagerie de l'anatomie de haute qualité dans sept sections topographiques : tête, cou et cerveau ; colonne vertébrale et moelle spinale ; membre supérieur ; thorax ; abdomen et pelvis en coupes ; abdomen et pelvis hors coupes ; membre inférieur
- une section complémentaire qui concerne la médecine nucléaire et ses possibilités de représentation de l'anatomie fonctionnelle en complément de l'anatomie morphologique de l'organe
- des moyens d'orientation qui facilitent la compréhension des projections dans différentes incidences radiographiques, sur des coupes tomodensitométriques et IRM axiales, coronales et sagittales, et des tables d'ossification pour le développement osseux
- de riches images légendées par de nombreux repères discrets qui préservent leur lisibilité et qui font de cet atlas un outil d'apprentissage, de réactualisation des connaissances et d'autoévaluation en anatomie à travers l'imagerie. Toutes ces possibilités techniques sont aussi appliquées à l'anatomie de l'enfant aux différents âges de la croissance. L'étudiant et le praticien en exercice trouveront dans cet atlas une référence permanente pour valider et entretenir leurs connaissances en anatomie



MANUEL DE PALPATION OSSEUSE ET MUSCULAIRE : Points gâchettes , zones de projection et étirements (avec 2 DVD)

/ JE. MUSCOLINO

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson , 2010. -517p. - ISBN : 978-2-8101-0155-9. - www.elsevier-masson.fr

La palpation musculaire est souvent réduite à la connaissance des insertions des muscles, de façon à mettre ses doigts pour palper à tel ou tel endroit. On n'est jamais certain d'être sur la bonne localisation ni même sur le bon muscle cible. Le *Manuel de Palpation osseuse et musculaire* de J. Muscolino fournit une méthode pour isoler le muscle cible, le mettre en contraction et être certain que les doigts de palpation sont au bon endroit. Le tout donne une grande fiabilité à la pratique quotidienne. Cet ouvrage est le plus complet sur les techniques palpatoires : il détaille les points gâchettes, les zones de projection de ces points et les étirements répertoriés pour chaque muscle du corps humain. De plus, deux DVD proposant 4 heures de vidéo de démonstration accompagnent et complètent utilement les propos du livre. Dans ce manuel sont traités:

- Deux chapitres sur les méthodes de palpation (palpation osseuse et ligaments, palpation musculaire)
- Un rappel complet sur les insertions et les actions de tous les muscles

- La technique palpatoire de chaque muscle, progressive avec des notes expliquant les difficultés et montrant les pièges à éviter
- Les points gâchettes et les zones de projection détaillés pour chaque muscle
- De très nombreuses figures, illustrations et photos en couleurs (point fort de ce livre) qui montrent exactement comment le muscle palpé se situe sous la peau
- Les zones de palpation osseuse
- Un chapitre complet sur les étirements, à partir des notions de base jusqu'aux réflexions les plus approfondies
- Des remarques sur la biomécanique
- L'installation du patient, aussi bien pour son confort que celui du thérapeute dans l'idée d'une efficacité durable, tout au long d'une vie professionnelle.

Ce manuel identifie les besoins des praticiens et des étudiants en masso-kinésithérapie, il y répond de façon logique dans un langage accessible et avec précision.



CONFÉRENCES D'ENSEIGNEMENT 2010 (Cahier d'enseignement de la SOFCOT 99)

/ Sous la dir. de D. HUTEN

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2010. - 405p. - ISBN : 978-2-8101-0057-6. - www.elsevier-masson.fr

Cet ouvrage propose les textes de la totalité des conférences du congrès de la Sofcot 2010: 20 conférences réparties en cinq grandes rubriques, couvrant les thématiques suivantes :

la traumatologie adulte qui aborde successivement les luxations de l'épaule, les fractures du scapulothoracique et du radius, la chirurgie des fractures du rachis thoracolumbaire,

l'orthopédie adulte qui traite les prothèses du genou et les prothèses totales de cheville, la fixation des prothèses totales de hanche et les sténoses canalaires dans les déformations rachidiennes.

Le troisième domaine analysé est *l'orthopédie et la traumatologie pédiatrique* qui recense les communications faites sur la pseudarthrose congénitale de jambe, les rhumatismes inflammatoires de l'enfant et de l'adolescent, les traumatismes ostéoarticulaires de la main de l'enfant et la neuropédiatrie à l'usage de l'orthopédiste.

Une importante place est donnée à des généralités dans le champ de la prévention thromboembolique, des arthroplasties totales de hanche, des fractures ostéoporotiques, et dans les activités physiques et sportives après prothèse de hanche et de genou. En dernière partie, les techniques chirurgicales (technique des sutures, techniques de réparation du cartilage du genou par plastie en mosaïque, la correction du pectus excavatum de l'enfant par la technique de Nuss, l'arthrolyse dans les raideurs du coude), sont décrites, richement agrémentées d'illustrations et documentées.



RACHIS ET VIEILLISSEMENT : Une approche multidisciplinaire

/ Sous la dir. de RY. CARLIER, C. GARREAU de LOUBRESSE, C. MARTY, S. MOKHTARI, F. ROFFI, C. VALLEE

Montpellier : Sauramps Médical, 2010. 184p. - ISBN : 978-2-84023-691-7. - www.livres-medicaux.com

L'allongement de l'espérance et de la qualité de la vie imposent de connaître les pathologies liées au vieillissement du rachis. L'objectif de cet ouvrage est de présenter les différents aspects de la physiopathologie, du diagnostic et de la prise en charge multidisciplinaire des patients souffrant de troubles de la statique rachidienne et des pathologies liées au vieillissement rachidien.

Cet ouvrage fait suite au premier, consacré à la scoliose idiopathique (congrès de 2009), il reprend les communications présentées lors de la *deuxième journée du rachis à Garches* en octobre 2010. Les troubles du rachis peuvent se manifester précocement, pendant l'adolescence et aussi avec le vieillissement de la population lors de la seconde partie de la vie. Les phénomènes de vieillissement rachidiens concernent l'os, le disque intervertébral et le cartilage des articulaires postérieures et des structures ligamentaires et musculaires. L'expérience acquise et les innovations technologiques dans le cadre du diagnostic ou des évolutions thérapeutiques sont nécessaires pour une bonne prise en charge pluridisciplinaire en rééducation.

Cet ouvrage passe en revue tous les phénomènes qui sont à l'origine des lésions dégénératives du rachis (lombalgies, troubles musculosquelettiques, ostéoporose, douleurs...) expose l'identification de ces troubles par l'imagerie (IRM), les traitements appliqués (chirurgie, vertébroplastie, orthèses, rééducation...). Bien documenté et doté d'une riche iconographie, l'ensemble de ces thèmes traités intéressera les praticiens qui prennent en charge les pathologies du dos.



REÉDUCATION DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR : Tome 1 : Membre Inférieur (2^{ème} édition)

/ A. QUESNOT, J.C. CHANUSSOT

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2010. - 466p. - ISBN : 978-2-294-71004-9. - www.elsevier-masson.fr

La seconde édition de cet ouvrage traite l'ensemble des pathologies locomotrices du membre inférieur de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, qu'elles soient d'origine traumatique, dégénérative ou inflammatoire. La prise en charge de la traumatologie de l'appareil locomoteur est complexe quelles que soient la nature et la gravité. Pour chaque pathologie, le livre suit systématiquement le même plan : un rappel préliminaire, l'inventaire des pièges à éviter (prendre connaissance de tous les écueils pouvant survenir au cours du suivi), les complications, l'examen clinique qui reste essentiel malgré les progrès des méthodes d'investigation, les examens complémentaires, les principes du traitement (après l'étape diagnostique, le choix du traitement qui doit être analysé avec précision est souvent difficile) et la

rééducation avec un ou plusieurs protocoles en exemple et les spécificités. Cette 2ème édition a été entièrement revue et mise à jour, notamment en ce qui concerne les prothèses totales de hanche et du genou. Avec une nouvelle maquette plus aérée et enrichie avec de nouvelles illustrations, ce livre compte plus de 200 schémas et plus de 150 tableaux pour aider à la prise en charge rééducative. La lecture de cet ouvrage sera utile à tous ceux qui ont des enfants à rééduquer, il concerne aussi les différents spécialistes tels que les chirurgiens, les rhumatologues, les médecins du sport.



LES CONFLITS DU MEMBRE SUPERIEUR CHEZ LE SPORTIF

J. RODINEAU, S. BESCH

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2010. - 284p. - ISBN : 978-2-294-71290-6. - www.elsevier-masson.fr

Cet ouvrage reprend l'ensemble des exposés tenus lors de la 28^{ème} journée de traumatologie du sport à la Pitié-Salpêtrière sur le thème des *conflits du membre supérieur* (épaule, coude, poignet) chez le sportif.

C'est sous le terme d'*impingement syndrome* qu'en 1972 la notion de conflit a été développée par Neer. Cette notion de conflit entre deux structures anatomiques a ensuite été largement développée au niveau de l'épaule au cours de différentes publications consacrées à d'autres conflits : sous-coracoïdien, postérosupérieur, sous-acromio-claviculaire.

Ce livre traite la pathologie de conflit ou d'accrochage qui a également été décrite sous d'autres noms au niveau du coude et du poignet. Est analysé le diagnostic de ces différents syndromes, essentiellement tendineux à l'épaule et au poignet et osseux au niveau du coude, qui est avant tout clinique. Il est fondé sur l'étude des mobilités active, passive et contrariée, la recherche approfondie de signes de conflit mais aussi de laxité uni- ou multidirectionnelle et la palpation. Le terme de conflit au niveau de l'épaule regroupe d'autres pathologies qui sont traditionnellement connues sous le nom de syndromes canaux (manifestations en rapport avec la compression d'un nerf dans un défilé anatomique). Les syndromes canaux et les défilés du membre supérieur sont nombreux. Dans un premier temps, les douleurs sont considérées comme étant d'origine neurologique (diagnostic d'appareil). Il s'agit de paresthésies, d'engourdissements nocturnes et/ou positionnels. Les troubles sont d'installation progressive. Il peut s'y associer des douleurs vraies et parfois un déficit sensitivomoteur objectif. Cette pathologie neurologique est bien d'origine périphérique.

Ce livre s'adresse aux médecins et traumatologues du sport, aux médecins de MPR, aux rhumatologues et aux chirurgiens orthopédistes.



LES DEFORMATIONS DU PIED DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE (Cahiers d'Enseignement de la SOFCOT)

Coordonné par R. SERINGE, JL. BESSE, P. WICART

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson, 2010. - 315p. - ISBN : 978-2-84299-912-4 - www.elsevier-masson.fr

La prise en charge des déformations et malformations du pied est au coeur de la pratique du chirurgien orthopédiste. Cette monographie est une étude exhaustive de l'arrière-pied et du médio-pied de la naissance à la fin de vie. L'objectif de ce livre est de regrouper la pathologie de l'enfant et de l'adulte en offrant au lecteur des chapitres cosignés par les meilleurs experts des deux spécialités. Une nouvelle classification des déformations des pieds est aussi exposée dans l'ouvrage.

La monographie est articulée en cinq grandes parties:

- *Notions fondamentales* est un tour d'horizon des connaissances actuelles du pied (anatomie fonctionnelle et biomécanique ; morphotypes ; examen clinique ; imagerie ; baropodométrie; analyse du mouvement; principes thérapeutiques...);
- *Déformations et malformations congénitales* étudie le pied bot, le pied convexe, le pied en Z, les pieds malformatifs ;
- *Déformations acquises idiopathiques* est consacrée au pied plat valgus, pied creux idiopathique et pied équin ;
- *Pied neurologique* développe les particularités par étiologie neurologique, notamment chez l'IMC et le pied creux de la maladie de Charcot-Marie-Tooth ;
- *Problèmes divers* regroupe les séquelles de traumatismes, les déformations inflammatoires et d'origine tumorale, et la pathologie du pied diabétique.

Rédigé dans un souci didactique d'homogénéité et d'harmonisation, l'ouvrage répond pleinement au réel besoin, pour les spécialistes du pied, d'améliorer leurs connaissances et de faire évoluer les concepts de la physiologie et de la physiopathologie du pied. *Les déformations du pied de l'enfant et de l'adulte* s'adresse aussi bien au praticien averti qu'à l'orthopédiste en formation, aux médecins de rééducation, rhumatologues, podologues et kinésithérapeutes.



JOURNEE MONTPELLIERAINE DE RHUMATOLOGIE

/ Sous la dir. de F.BLOTMAN, B.COMBE, JL. LEROUX, J.MOREL

Montpellier : Sauramps Medical, 2010, 86p. - ISBN : 978-284023-694-8. - www.livres-medicaux.com

Cet ouvrage réunit les conférences présentées lors de la journée montpelliéraine de rhumatologie en octobre 2010. Cette réunion nationale, destinée aux rhumatologues libéraux et hospitaliers a lieu annuellement sous l'égide de la Société Française de Rhumatologie. Au cours de ce congrès ont été abordés différents thèmes

dans le domaine des pathologies inflammatoires et osseuses , la prise en charge très difficile du surpoids et de l'obésité, source de nombreuses complications qui ne cesse d'augmenter (la lutte contr l'obésité , problèmes cardiovasculaires, troubles musculosquelettiques...), les infiltrations péri-radicales et de la sciatique discale (traitement médical des radiculalgies, corticoïdes), les nouveautés dans la prise en charge de l'algodystrophie (imagerie, traitements pharmacologiques ou non pharmacologiques, neurostimulation transcutanée et stimulation médullaire, prise en charge psychologique), la chirurgie de la hanche chez l'enfant (ostéochondrite primitive, synovite aigue, épiphy-siolyse, pathologie infectieuse, atteintes rhumatismales), le traitement des ostéoporoses sévères, l'IRM des spondylarthropathies, l'électromyographie en pratique rhumatologique (lésions inflammatoires, chroniques), dans le domaine des rhumatismes inflammatoires ont été étudiées les stratégies thérapeutiques en matière de biothérapies.



LA MAIN RHUMATOLOGIQUE 2010

/ Coordonné par Pr. T. BARDIN

Paris : Lavoisier , 2010,122p. - ISBN : 978-2-257-20415-8. - www.medecine.lavoisier.fr

Cet ouvrage, coordonné par le Professeur Thomas BARDIN , reprend l'ensemble des thèmes qui ont été abordés lors des Actes du congrès annuel consacré aux affections rhumatologiques de la main, organisé par l'Unité de Rhumatologie de l'hôpital Lariboisière à Paris , en octobre 2010. Cette nouvelle édition est consacrée plus spécifiquement à des sujets divers et riches tels que

- les instabilités trapézo-métacarpiennes (signes précurseurs d'instabilité , prise en charge chirurgicale..),
- les implants et la chirurgie de reconstruction articulaire du poignet (pyrocarbone , prothèses totales..),
- les anomalies congénitales des extrémités (sémiologie et orientation diagnostique),
- les ostéomes ostéoïdes des mains (diagnostic radiologique , IRM , traitement..),
- la génétique de la maladie de Dupuytren (modes de transmission , analyse de liaison génétique..),
- l'amyotrophie et les nodules rhumatoïdes de la main (amyotrophies de cause musculaire , d'origine neurogène tronculaire ou radiculaire , atteinte du plexus brachial , nodules viscéraux..),
- les souffrances du nerf ulnaire au coude, l'imagerie et les traitements des souffrances (échographie, traitement médical et chirurgical , traitement des échecs..). Le livre est enrichi d'une iconographie abondante et de qualité qui illustre chacun de ces thèmes, les textes sont clairs, concis, exhaustifs, il s'adresse aux professionnels de la rhumatologie, de l'orthopédie, de la traumatologie et de la chirurgie orthopédique.



EXPERIENCES EN ERGOTHERAPIE (23 ème série)

Sous la dir. de MH.IZARD , R.NESPOULOUS

Montpellier : Sauramps Médical , 2010. -319p. - ISBN : 978-284023-693-1. - www.livres-medicaux.com

Ce 23^{ème} ouvrage de la série « Expériences en Ergothérapie », est une nouvelle contribution de l'actuelle pratique pluridisciplinaire des ergothérapeutes français et francophones qui relatent leur expérience quotidienne, les résultats de leur recherche dans le champ de l'ergothérapie.

Les thèmes de cette rencontre qui s'est déroulée à Montpellier en Septembre et Octobre 2010 , orchestrée par MH Izard , concernent tous les praticiens de rééducation, de médecine physique et de réadaptation, les ergothérapeutes sont les premiers concernés (professionnels ou en cours de préparation du diplôme).

Cette année , faisant suite à une introduction sur les *actualités* (posture éthique , méthodologie de sensibilisation à la déficience intellectuelle , le stress), les sujets étudiés sont :

- *les modèles et la pratique professionnelle* (modèle Kawa et éducation thérapeutique, réadaptation professionnelle en milieu professionnel, accompagnement thérapeutique...),
- de la formation à la pratique professionnelle* (recherche en ergothérapie sur les troubles psychiques des patients, la formation à l'interdisciplinarité, éducation thérapeutique et maladie chronique...),
- la gériatrie* (réadaptation à domicile, adaptation du logement, traitement de l'insomnie chronique)
- les pratiques professionnelles* les objectifs en ergothérapie, recherche sur le positionnement de l'épaule hémiplégique, la création du jeu Dixiludo , l'anosognosie , la relation thérapeutique..),
- la pédiatrie* (apport de l'ergothérapie en milieu scolaire, facettes de la dysgraphie, autisme et troubles sensoriels, formation des parents d'enfants autistes).

A la lecture de cet ouvrage, les médecins de MPR apprécieront les résultats apportés chaque année, ils leur seront utiles dans la préparation de leur programme de prise en charge de leurs patients.



LE SPORT AUTREMENT : Handisport : du loisir à la compétition

/ D.PAILLER , JC. DRUVERT , E.LABOUTE , JB. PIERA

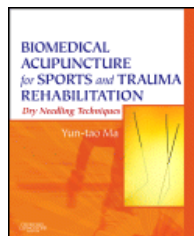
Magny-Les-Hameaux : Chiron , 2010. -288p. - ISBN : 978-2-7027-1291-7. - www.editionschiron.fr

Cet ouvrage co-écrit par des médecins spécialisés en médecine physique et de réadaptation , oeuvrant tous à la Fédération Française Handisport, est consacré aux sportifs handicapés de haut niveau ou amateurs. Ce

livre est une mine d'informations, conçu pour redonner aux personnes concernées, l'envie de se lancer ou avoir l'audace de reprendre une activité sportive pour retrouver leur dynamisme , tester leur performance individuelle et partager à nouveau avec autrui. Les principaux sports pratiqués par le handicapé sont entre autres : la natation , les randonnées, le tennis de table , le ski , la plongée , le cyclisme , l'équitation, le tir à l'arc...

Les auteurs donnent des conseils pour faire les premiers pas et réintégrer un club de sport, choisir son sport en fonction du handicap (handicaps orthopédiques, paraplégies et tétraplégies, hémiparalysies, infirmité motrice cérébrale, handicaps neurologiques, handicaps visuels, auditifs...), connaître les bénéfices physiques et psychologiques que l'on peut en tirer, analyser les interdits et les précautions à prendre. Les problèmes médicaux doivent aussi être pris en compte : l'aptitude,

l'hygiène de vie, la surveillance de la condition physique..Plus que jamais la pratique d'un sport ou d'une activité physique régulière est préconisée à tous les patients pour mieux vivre le quotidien.



BIOMEDICAL ACUPUNCTURE FOR SPORTS AND TRAUMA REHABILITATION : Dry Needling

Techniques

/Yun-Tao MA

Saint-Louis : Churchill Living. Elsevier , 2010275p. - ISBN : 978-1-4377-0927-8. - www.elsevierhealth.com

Rédigé par un expert de l'acupuncture et de la gestion de la douleur, Yun-Tao MA, ce livre aborde les différentes techniques qui permettront d'améliorer la performance physique, d'accélérer la récupération après un entraînement intensif et la rééducation suite à des traumatismes sportifs ou à des interventions chirurgicales.

L'auteur décrit la pratique de l'acupuncture, en détaillant les techniques de pointe utilisant les ponctions effectuées avec une aiguille sèche (*Dry Needling Techniques*) dans le but d'optimiser le système neuromusculaire, musculosquelettique et physiologique de l'athlète professionnel, de haut niveau ou de loisirs ou tous patients confondus. Le processus est simple, cette technique est efficace pour détecter et corriger les dysfonctions du tissu mou, prévenir les blessures sportives, le stress avant la compétition et maintenir l'homéostasie.

Bien illustré, cet ouvrage fournit au lecteur de précieuses informations pratiques et techniques sur les procédés des mécanismes modernes et la physiologie des points d'acupuncture qui vont permettre d'augmenter la micro circulation et de réduire le vieillissement cellulaire chez l'athlète, il recense les outils efficaces à utiliser pour analyser et évaluer le système nerveux autonome. L'acupuncture a donc franchi une étape importante et fait partie intégrante de la médecine. Basé sur les connaissances scientifiques de la biologie, la santé humaine , et les 40 années d'expérience de l'auteur , ce livre développe une approche occidentale pour faciliter la compréhension, pour une meilleure maîtrise des techniques et incite à une utilisation plus spontanée de l'acupuncture biomédicale dans la pratique.