



**RETHINKING PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE** : New technologies induce new learning strategies /JP. DIDIER, E. BIGAND  
Paris : Springer , 20102. - 46p  
ISBN : 978-2-8178-0033-2  
[www.springer.com](http://www.springer.com)

Les progrès des sciences cognitives, le développement de nouvelles technologies comme la réalité virtuelle, la robotique, conduisent à repenser les procédures de la médecine physique et de la réadaptation. Le présent ouvrage s'adresse principalement aux professionnels impliqués dans la rééducation : cliniciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes, neuropsychologues, psychologues cliniciens...

Ce livre est construit en trois grandes parties soulignant que l'apprentissage et l'enseignement sont des concepts fondamentaux dans la médecine de rééducation et aident à comprendre les mécanismes sous-jacents de l'apprentissage neurophysiologique.

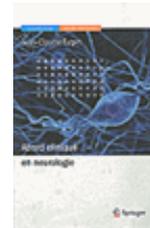
La première partie examine la rééducation dans le cadre de deux classifications internationales de la fonctionnalité, du handicap, de la santé et la notion de normalité.

La seconde partie met en évidence la fonction de la mémoire implicite dans la rééducation.

En dernier lieu, l'intégration des nouvelles technologies de la cognition dans les nouvelles orientations de la rééducation, est démontrée, illustrée par des exemples concrets.

En combinant l'approche théorique et l'application pratique, cet ouvrage propose de nouvelles voies thérapeutiques vers une fonctionnalité plus efficace et plus intégrée pour le patient.

### ABORD CLINIQUE EN NEUROLOGIE /JC. TURPIN



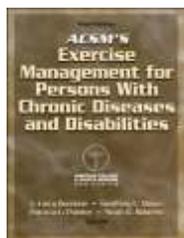
Paris : Springer , 2010. - 211p  
ISBN : 9782817800400  
[www.springer.com](http://www.springer.com)

Véritable outil clinique, cet ouvrage est écrit dans un langage clair, enrichi de nombreux schémas.

Un premier grand chapitre est consacré à la sémiologie, étudiée en détail, avant d'aborder les maladies du système nerveux (hémiplegie, paraplégie, maladies de la moelle, du neurone moteur, aphasie, ataxie, Parkinson, encéphalite, méningite...), que tout praticien a l'occasion de rencontrer. Les plus rares sont citées dans l'index de l'ouvrage.

Les signes cliniques de la neurologie sont corrélés aux données anatomiques depuis plus d'un siècle. De nos jours, le scanner et l'IRM fournissent des diagnostics morphologiques de plus en plus précis, de même que les investigations électro-physiologiques. Les indications de ces examens sont mentionnées dans l'ouvrage chaque fois qu'ils sont utiles, mais quelle que soit leur qualité, ils doivent être interprétés en fonction des données cliniques. C'est en effet la prise en compte du plus grand nombre possible de paramètres qui permet au médecin de prendre les décisions thérapeutiques les mieux adaptées.

Cet ouvrage a pour but d'aider le médecin dans son exercice quotidien. Un lexique, en fin d'ouvrage, donne les définitions de différents examens qui déterminent le diagnostic, des tableaux en annexes, des questionnaires, des tests (mini mental test de Folstein, épreuve des cinq mots, épreuve de l'horloge, échelle de handicap dans la SEP, diagnostic de la douleur végétative...), sont proposés pour renseigner, évaluer, apprécier, exprimer la profondeur des troubles, les perturbations des fonctions intellectuelles, la stabilité ou la progression de la maladie.

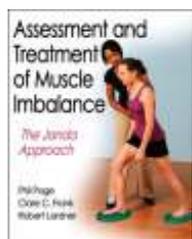


**EXERCISE MANAGEMENT FOR PERSONS WITH CHRONIC DISEASES AND DISABILITIES.** - 3rd ed. (American College of Sport Medicine)  
/DURSTINE JL, MOORE GE, PAINTER PL, ROBERTS SO  
Leeds : Human Kinetics , 2009. - 440p  
ISBN : 978-0-7360-7433-9  
[www.humankinetics.com](http://www.humankinetics.com)

De nouveaux chapitres sur le syndrome métabolique, le stress, les troubles neuropsychiatriques, les problèmes de santé chroniques et la fibromyalgie ont été ajoutés dans cette troisième édition de « *élaboration d'exercices pour les personnes atteintes de maladies chroniques et de handicap* ». L'exercice est présenté comme un élément incontournable dans la prise en charge et les traitements apportés aux malades chroniques.

Cet ouvrage propose des orientations concernant la prescription d'exercices qui peuvent avoir des répercussions positives sur la capacité fonctionnelle, ralentir et prévenir l'intolérance à l'exercice. Un large éventail de maladies chroniques et des invalidités est abordé, classé en sept domaines : les maladies cardiovasculaires, les maladies pulmonaires, les maladies métaboliques, les troubles immunologiques et hématologiques, les maladies orthopédiques et les handicaps, les troubles neuromusculaires, cognitifs, psychologiques et sensoriels. Des études de cas, issus de la pratique clinique pour chaque pathologie, sont décrites démontrant que, dans le développement d'un programme de soins pour chaque patient, la recherche scientifique et l'expérience clinique peuvent s'associer.

Chaque étude respecte le plan suivant : un aperçu et un rapport subjectif/objectif de plan d'évaluation, un programme d'exercices et le suivi. L'intégration de l'exercice dans le traitement prend une place plus importante, et les professionnels de la santé ont besoin de données et d'outils adéquats pour prendre en charge efficacement chaque patient..



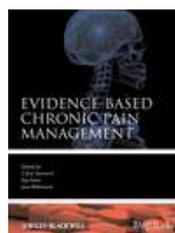
**ASSESSMENT AND TREATMENT OF MUSCLE IMBALANCE : The Janda Approach**  
/P.PAGE, CC.FRANK, R.LARDNER  
Leeds: Human Kinetics, 2010. - 298p  
ISBN : 978-0-7360-7400-1  
[www.humankinetics.com](http://www.humankinetics.com)

Les auteurs, kinésithérapeutes, qui ont tous travaillé avec Vladimir JANDA (neurologue et physiothérapeute pragois), ont coécrit cet ouvrage sur l'évaluation et les différents traitements du déséquilibre musculaire, en soutenant la méthode Janda qui consiste à combiner les techniques de la posture, de la neurologie (intégration de certaines zones du cerveau, importance du système sensori-moteur), et les capacités fonctionnelles afin d'atténuer la douleur chronique musculo-squelettique et de favoriser une plus grande fonctionnalité. Le livre s'articule autour de quatre grandes parties abordant successivement :

- la base scientifique du déséquilibre musculaire qui comprend des chapitres sur les approches structurales et fonctionnelles et la 'pathomécanique' de la douleur,
- l'évaluation fonctionnelle qui prend en compte la posture, la marche, la longueur du muscle, et l'évaluation des tissus mous,
- le traitement des syndromes du déséquilibre musculaire qui décrit le rétablissement de l'équilibre musculaire et le rôle du traitement sensori-moteur dans la méthode Janda,
- les syndromes cliniques qui présentent quatre chapitres sur la douleur musculo-squelettique du rachis cervical, lombaire et des membres.

Les auteurs n'ont pas la prétention de résoudre tous les syndromes de douleur chronique, du déséquilibre musculaire, mais donnent des informations pratiques, pertinentes et fondées sur les preuves, une approche systématique qui peut être mise en application immédiatement et utilisée avec d'autres techniques cliniques.

Bien illustré, cet ouvrage aidera les praticiens (médecins de rééducation, entraîneurs sportifs, massokinésithérapeutes...) à choisir des programmes et des traitements appropriés pour soigner les patients qui se plaignent de douleurs musculo-squelettiques.



**EVIDENCE-BASED CHRONIC PAIN MANAGEMENT**  
/STANNARD CF., KALSO E., BALLANTYNE J.  
Chichester : Wiley-Blackwell, 2010. - 464p  
ISBN : 978-1-4051-5291-4  
[www.wiley.com](http://www.wiley.com)

Rédigé par des spécialistes et des experts internationaux dans le domaine de la gestion de la douleur et dans l'analyse systématique, cet ouvrage, fondé sur les preuves, est un guide précieux pour les praticiens dans leurs choix thérapeutiques, en les aidant à identifier les traitements qui offrent le plus grand espoir d'améliorer ou de soulager la douleur des patients.

Composé de quatre grandes parties, ce livre propose des stratégies cohérentes et normalisées pour un soulagement optimal de la douleur dans les maladies chroniques en passant par la

- *compréhension de la douleur chronique* (conception des essais cliniques, introduction à l'évaluation, neurobiologie et psychologie de la douleur, douleur rebelle...),
- *les syndromes cliniques de la douleur* (lombalgie, douleurs cervicales, polyarthrite rhumatoïde, arthrose, fibromyalgie, douleur du membre fantôme, céphalées, neuropathie diabétique douloureuse, douleurs pelviennes, périnéales, thoraciques...),
- *la gestion de la douleur face au cancer* (les traitements oncologiques, les analgésiques et les co-analgésiques, l'acupuncture et les interventions psychologiques); la dernière partie aborde les thérapies interventionnelles et les traitements de réadaptation pour les douleurs chroniques. Les méthodes les plus efficaces sont décrites, analysant les effets positifs et négatifs se basant sur les preuves.

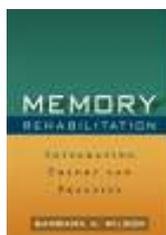


**THE CLINICAL NEURO-  
PSYCHIATRY OF MULTIPLE  
SCLEROSIS** . -2<sup>nd</sup> ed  
/ A.FEINSTEIN  
Cambridge : C.U.P., 2010.265p  
ISBN : 978-0-521-85234-0  
[www.cambridge.org](http://www.cambridge.org)

La sclérose en plaques (SEP) est la cause la plus fréquente de handicap neurologique sévère chez les adultes jeunes et d'âge moyen. Entièrement remise à jour et révisée, cette nouvelle édition donne une description détaillée de tous les troubles neuropsychiatriques et du comportement associés à la SEP dans un contexte clinique.

L'auteur mentionne que plus de 40% des patients atteints de SEP ont des troubles cognitifs qui sont mal connus et qui peuvent apparaître dès le début de la maladie et s'aggraver avec le temps. Les symptômes cognitifs sont surtout manifestés par une baisse de l'attention, un ralentissement du traitement de l'information, de la mémoire et des fonctions exécutives, des difficultés d'apprentissage et de concentration. Il insiste aussi sur l'utilisation incontournable de l'imagerie et des tests neuropsychologiques.

Cet ouvrage comprend dix chapitres qui traitent du diagnostic de la SEP, la dépression, les troubles affectifs bipolaires, la psychose, l'euphorie, la détection, la gestion et la signification des troubles cognitifs, la neuroimagerie..., chaque chapitre se conclut par une synthèse des données. Des traitements efficaces de ces troubles sont également développés : l'interféron comme traitement de prévention, les tests neuropsychologiques qui donnent de bons résultats, notamment sur le plan de la mémoire, la mémorisation des mots, la thérapie électroconvulsive (ETC) ou thérapie de dépression pour les désordres affectifs. Toutes personnes impliquées dans les soins des personnes atteintes de SEP seront sensibilisées par ce livre qui explique pourquoi les troubles neuropsychiatriques y jouent le rôle essentiel.



**MEMORY REHABILITATION** :  
Integrating theory and practice  
/ B.A. WILSON  
New York: Guilford Press, 2009. -284p  
ISBN : 978-1-60623-287-3  
[www.Guilford.com](http://www.Guilford.com)

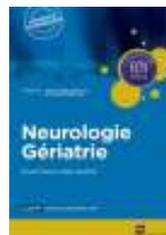
Dans cet ouvrage, l'auteur neuropsychologue, spécialiste de la rééducation des traumatisés crâniens, donne un aperçu complet sur la réhabilitation de la mémoire.

Ce livre comporte des données significatives dans le domaine des troubles de la mémoire. L'objectif global est de résumer et de mettre en évidence une méthodologie efficace pour aider les patients à améliorer le fonctionnement de la mémoire, suite à des lésions cérébrales acquises, et leur qualité de vie. Il étudie comment élaborer un programme de réadaptation individualisé.

L'auteur aborde en premier lieu la nature et les causes des déficits, la récupération, présente des lignes directrices pour mener à bien les évaluations systématiques à l'aide de tests standardisés, et décrit les différentes techniques cognitivo- comportementales. Des mesures spécifiques pour apprendre aux patients à faire face, à compenser leurs problèmes cognitifs et à réduire à la fois leur anxiété et leur stress sont recommandées. Sont étudiés également les aide-mémoires, les procédés mnémotechniques, les stratégies de répétition, les interventions basées sur des groupes.

Pour chaque type d'intervention, des résultats basés sur les preuves 'evidence' sont examinés, les éléments cliniques pratiques sont décrits et illustrés par des exemples de cas soigneusement choisis. L'auteur s'intéresse aussi au travail de collaboration entre les patients, les membres de leur famille et les professionnels.

Ce livre sera très utile aux neuropsychologues, gérontologues, orthophonistes et ergothérapeutes, qui pourront se fixer des objectifs de rééducation, de les utiliser comme base pour évaluer et planifier un traitement.



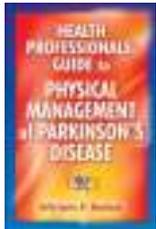
**NEUROLOGIE- GERIATRIE**  
S. RHEIMS , R. GONTHIER  
Rueil-Malmaison: WoltersKluw., 2010 204p  
ISBN : 978-2-913996-92-2  
[www.wkf.fr](http://www.wkf.fr)

Cette nouvelle collection destinée à préparer l'examen national classant se fonde sur les connaissances issues des Conférences de Consensus et des Conférences d'Experts ainsi que sur les recommandations officielles de la Haute Autorité de Santé.

Cet ouvrage, *Neurologie et Gériatrie*, a pour objectif d'aider les étudiants de 2<sup>ème</sup> cycle à se préparer efficacement à l'ECN ( Epreuves Nationales Classantes ), grâce à la prise en compte des dernières recommandations et des consensus, une rédaction synthétique, des contenus conformes au programme, de nombreuses illustrations pour aider la compréhension et la mémorisation , un regroupement des items par pôle.

La première partie de ce livre propose une synthèse des connaissances actuelles sur les *pathologies neurologiques* (AVC, SEP, parkinson, déficit moteur, polyradiculonévrite, mouvements anormaux, trouble de la marche et de l'équilibre...) en respectant le plan suivant : épidémiologie et étiologie, physiopathologie, présentation clinique, évolution et pronostic, complications, prise en charge thérapeutique.

En second lieu, les auteurs expliquent les différents concepts en *gériatrie* : les aspects fonctionnels biologiques, et psychologiques du vieillissement normal, le vieillissement pathologique, la personne âgée malade, le déficit neuro-sensoriel (troubles divers, thérapies, prévention, trouble nutritionnel...).



## **HEALTH PROFESSIONALS' GUIDE TO PHYSICAL MANAGEMENT OF PARKINSON'S DISEASE**

/ BOELEN MP.

Leeds : Human Kinetics , 2009. -320p

ISBN: 978-0-7360-7492-6

[www.HumanKinetics.com](http://www.HumanKinetics.com)

Cet ouvrage écrit par une kinésithérapeute américaine est un guide de santé à l'intention des cliniciens, des professionnels prenant en charge les patients atteints de la maladie de Parkinson, des kinésithérapeutes...

L'objectif principal est de pouvoir résoudre la prise en charge physique par de nouvelles recherches qui montrent que la pratique d'exercices réguliers peut être bénéfique pour retarder l'apparition des déficiences physiques causées par la maladie, pour améliorer les résultats, la mobilité et faire progresser les traitements.

Le livre débute par une introduction sur les généralités de la maladie de Parkinson et l'éventail de soins existants prodigués aux patients, l'auteur, de par son expérience clinique, donne au lecteur des explications claires concernant la prise de médicament, la chirurgie, les aides techniques, l'auto gestion, en fonction du stade de la maladie.

Puis, l'accent est mis sur deux types de mouvements dyskinétiques : la dystonie qui peut avoir des répercussions sur la posture, et les tremblements. L'utilisation de dispositifs de soutien et d'un équipement adapté pour minimiser les effets des tremblements et les déficits de l'équilibre sont également évoqués. Les problèmes de transfert, les troubles neurologiques et les troubles musculo-squelettiques que génère la maladie sont étudiés.

L'auteur conclut par une évaluation qualitative et quantitative de la marche, et propose des traitements spécifiques pour résoudre les troubles caractéristiques de la marche chez le parkinsonien. De nombreux tableaux, diagrammes, illustrations, techniques d'évaluation, conseils... permettent aux praticiens de guider leurs choix de stratégies d'intervention pour améliorer le quotidien des patients.



## **LE PIED SPASTIQUE**

/sous la dir. de JL. BESSE,

T. LEEMRIJSE , M. MAESTRO

Montpellier : Sauramps, 2009. -251p

ISBN : 978-2-84023-643-6

[www.livres-medicaux.com](http://www.livres-medicaux.com)

( Monographie AFCP :Association

Française de Chirurgie du Pied , n° 5 ,

Journée de Spécialités- SOFCOT 2009)

Cet ouvrage reprend l'ensemble des communications présentées lors du congrès de la SOFCOT en Novembre 2008 centré sur *le pied spastique* (symposium), et faisant le point actuel sur un sujet très spécifique au pied et à la cheville: l'appareil sésamoïdien de l'hallux, aspects cliniques, anatomiques, ou fondamentaux (conférence d'enseignement). Les objectifs

de ce congrès sont de permettre aux chirurgiens de développer, d'améliorer et d'actualiser leurs connaissances dans tous les domaines spécifiques du pied et de la cheville, dans leurs pathologies riches et complexes ainsi que dans leurs traitements qui se sont beaucoup développés grâce aux progrès technologiques, d'aborder le mécanisme des troubles de la marche rapportés aux contractions musculaires anormales, de faire un bilan de leur expérience actuelle et de présenter diverses options thérapeutiques et leurs résultats pour que cette pathologie puisse être mieux prise en charge.

Souvent en matière de pathologie du pied, la démarche diagnostique et la prise en charge de décisions peuvent présenter des difficultés. Seize communications particulières ont donc été sélectionnées pour leur originalité (technique nouvelle, fait clinique rare, séries cliniques....) pour cette monographie destinée aux chirurgiens orthopédiques.



## **REHABILITATION : MOBILITY , EXERCISE AND SPORT**

/sous la dir. de LHV van der WOUDE, F. HOEKSTRA

Amsterdam : IOS Press , 2010. - 426p

(Assistive Technology Research Serie )

ISBN: 978-1-60750-080-3

[www.iospress.nl](http://www.iospress.nl)

Cet ouvrage est un recueil de résumés des thèmes traités sur la mobilité, les exercices et le sport lors du 4<sup>ème</sup> congrès international en réadaptation qui s'est déroulé à Amsterdam en novembre 2008.

Ce congrès qui englobe également le thème des aides techniques (fauteuil roulant), est le résultat de la collaboration continue entre des professionnels de la réadaptation, du mouvement humain et des sciences sociales et de l'ingénieur et de travaux de recherche effectués ces dernières années dans ce domaine en vue d'échanger des connaissances, des expériences et des points de vue.

Sont donc abordés dans ce livre en onze chapitres les questions suivantes : l'importance des processus de rétablissement des personnes souffrant de maladies chroniques, le diagnostic de réadaptation, les traitements et le suivi, les aides techniques, les obstacles environnementaux et leur optimisation, les avantages des exercices qui rejouissent sur la mobilité, et du sport pour garder un mode de vie à la fois actif et sain.

Les auteurs insistent sur la mobilité qui est cruciale, donnant la capacité de se mouvoir d'un endroit à un autre, changer la position du corps, se déplacer, manipuler des objets, marcher, courir, utiliser diverses formes de transport...

Un chapitre particulier met en exergue les handicapés paralyés cérébraux qui participent aux jeux para-olympiques en fauteuil roulant et donne une approche pertinente sur la marche de l'amputé appareillé.



## APPAREIL LOCOMOTEUR

/ M. REISER , A. BAUR-MELNYK , C. GLASER

Paris: Med-Sciences Flammarion, 2010.  
-338p

ISBN : 978-2-257-00093-4

[www.medecine.lavoisier.fr](http://www.medecine.lavoisier.fr)

Cet ouvrage, issu de la collection *l'essentiel de l'imagerie médicale* présente, en 338 pages et 355 illustrations, l'ensemble de l'imagerie diagnostique et pathologique de l'appareil musculo-squelettique :

les tumeurs (ostéome, enchondrome, fibrome, sarcome, hé-mangiome...),

les maladies inflammatoires(ostéomyélite, spondylarthrite, arthrite rhumatoïde, algodystrophie...)

les affections dégénératives et métaboliques (arthrose, sténose canalaire vertébrale, hyperostose diffuse du squelette, ostéoporose, rachitisme, ostéomalacie...),

les troubles du développement (dysplasie de la hanche, pied varus équin, ostéogenèse imparfaite, scoliose, maladie de scheuermann...),

les ostéonécroses (ostéonécrose du genou, maladie de Legg-Perthes-Cavé, infarctus osseux...),

les lésions intra-articulaires( lésions méniscales, du cartilage, de la coiffe des rotateurs, rupture des ligaments croisés...),

les lésions ligamentaires et tendineuses (rupture du ligament latéral de la cheville, du tendon d'achille, conflit de l'épaule...),

les fractures et luxations (fracture de la clavicule, du radius, de la patella, de la cheville, du col du fémur..., luxation acromio-claviculaire, de l'épaule..).

Ce volume s'adresse aux radiologues, internes et chefs de clinique, étudiants en radiologie, chirurgiens, orthopédistes, rhumatologues. Le lecteur trouvera le maximum d'informations nécessaires à sa pratique quotidienne, très rapidement accessibles. Toutes les techniques utilisées sont traitées : radiologie standard, échographie, opacifications vasculaires, TDM, IRM. Dans chaque volume, les pathologies étudiées sont rédigées selon un plan bien déterminé : définition, épidémiologie, étiologie, anomalies radiologiques typiques, diagnostic différentiel, orientations thérapeutiques, pièges et artefacts, références bibliographiques.



## ACTUALITES RHUMATOLOGIQUES EN MEDECINE DU SPORT

/ Sous la Dir. de A. HADDAD

Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson , 2010. -248p

ISBN : 978-2-8101-0160-3

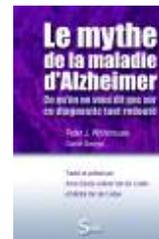
[www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)

Organisé en trois grandes parties : les sports collectifs, les sports individuels, et sport et rhumatismes, ce livre dresse le panorama des nouveautés en rhumatologie, et des différentes pathologies liées à la pratique sportive ; il aborde d'autres domaines concernant le rhumatologue :

l'immunologie, la recherche fondamentale, la pharmacologie, la neurologie, la chirurgie et l'imagerie médicale. Il apporte un éclairage original et spécifique : le point de vue du rhumatologue appliqué à la médecine du sport.

La partie concernant *les sports collectifs* (rugby , football , volley), décrit les pathologies, les lésions et les complications ostéoarticulaires, les tendinopathies causées par ces sports. La pratique de *sports individuels* (natation, jogging, lancer, tennis, danse classique, cyclisme...), génère des fractures, des problèmes rhumatologiques concernant par exemple l'épaule du nageur, la cheville du danseur, le genou du joggeur, la sciatique du cycliste, la main du tennisman ...

Chaque partie passe en revue: l'anatomie, les origines des pathologies, les erreurs à éviter, les complications, les traitements. La dernière partie développe *le sport et les rhumatismes* en général: l'arthrose des membres, les lombalgies du jeune sportif, la pubalgie, le diagnostic, l'imagerie. Une rubrique «information flash» sous la forme d'un encadré fait le point au fil du texte pour attirer l'attention du lecteur sur certains faits importants et nouveaux. L'ouvrage s'adresse particulièrement aux médecins de médecine physique et de réadaptation, aux médecins du sport et aux rhumatologues.



## LE MYTHE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

: Ce qu'on ne vous dit pas

sur ce diagnostic tant redouté

PJ. WHITEHOUSE , D. GEORGE

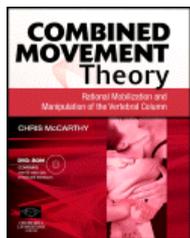
Marseille : Solal , 2009. -390p

ISBN : 978-2-35327-080-4

[www.editions-solal.fr](http://www.editions-solal.fr)

Dans ce livre provocant, le Professeur Peter Whitehouse (médecin psychologue) et Daniel George (son assistant de recherche et anthropologue médical) veulent transformer la manière dont nous concevons la maladie d'Alzheimer (identification, nombreuses insuffisances dans les pratiques cliniques de diagnostic et d'intervention, problèmes conceptuels et méthodologiques...). Ils remettent en question la conception classique des pertes de mémoire et du déclin cognitif (complexité des facteurs qui influent sur les capacités cognitives, distinction entre le vieillissement normal et le vieillissement pathologique...), ainsi que les traitements actuels de la maladie d'Alzheimer (médicaments disponibles aujourd'hui et les améliorations sur le fonctionnement cognitif et global...), tout en proposant une nouvelle approche pour comprendre et repenser ce que nous croyons connaître sur le vieillissement cérébral (évaluation des difficultés de mémoire, changement de comportement, de personnalité...). Ce livre répond aux questions que se posent les patients ayant reçu le diagnostic de maladie d'Alzheimer – ainsi que leurs familles : - La maladie d'Alzheimer est-elle une maladie? - Quelle est la différence entre le vieillissement cérébral naturel et la maladie d'Alzheimer? - Quelle est l'efficacité des médicaments actuels contre la maladie d'Alzheimer? - Existe-t-il d'autres types d'interventions pouvant contribuer à maintenir la vivacité d'esprits vieillissants? - A quoi ressemblerait un monde sans maladie d'Alzheimer et comment pouvons-nous y aboutir?

Etayé par des données scientifiques, rempli de conseils et d'informations pratiques et plein d'espoir, *Le mythe de la maladie d'Alzheimer* apprend comment aborder au mieux les pertes de mémoire et explique comment différer certains des effets normaux du vieillissement.



**COMBINED MOVEMENT THEORY** : Rational Mobilization and Manipulation of the Vertebral Column / C. Mac CARTHY  
Londres: Churchill Livington., 2010  
226p. -(+ DVD)  
ISBN : 978-0-443-06857-7  
[www.elsevierhealth.com](http://www.elsevierhealth.com)

Cet ouvrage scindé en deux parties développe le concept des mouvements combinés et intègre les techniques de facilitation neuromusculaire proprioceptive.

La première partie aborde les concepts théoriques sous jacents qui étayent la théorie des mouvements combinés et de la manipulation. la seconde partie décrit l'application pratique du concept pour chaque région de la colonne vertébrale, en détaillant les tests et les traitements.

Les principaux objectifs de ce livre sont de fournir les bases d'une méthode d'évaluation de la dysfonction vertébrale et le traitement qui facilite :

- l'examen de la théorie des mouvements combinés dans la prise en charge des troubles rachidiens et la douleur,
- le développement de l'examen subjectif ou objectif pour un classement plus précis de ces troubles ,
- la prise en charge par des mouvements passifs et actifs,
- le traitement par des contractions musculaires ,
- la progression et la régression du traitement basé sur la position et la qualité du mouvement passif ,
- la sélection et l'application des techniques de manipulation ,
- la compréhension de la biomécanique vertébrale, des bases physiologiques de la thérapie manuelle et le raisonnement clinique.

Plus de 200 schémas et photographies agrémentent le livre, un chapitre est consacré aux exercices à faire à domicile, un DVD contenant 60 vidéo clips accompagne l'ouvrage qui est une bonne référence pour les praticiens de l'appareil locomoteur qui veulent entreprendre des traitements par les mouvements combinés.



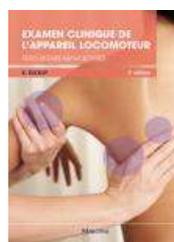
**GUIDE PRATIQUE DE TRAUMATOLOGIE** 6<sup>ème</sup> ed.  
/ J. BARSOTTI, J. CANCEL , C.ROBERT  
Issy-Les-Moulineaux : Elsevier-Masson,  
2010. – 340p.  
ISBN : 978-2-294-70300-3  
[www.elsevier-masson.fr](http://www.elsevier-masson.fr)

Cet ouvrage est une étude pratique des diverses urgences traumatologiques. L'exposé de chaque situation suit une structure identique :

- un rappel rapide des notions de base et des précisions spécifiques (physiopathologie des lésions, classification, bilans clinique et radiologique...),
- un énoncé des moyens thérapeutiques avec leurs difficultés codifiées en fonction de l'expérience de l'intervenant (interne, chirurgien confirmé, spécialiste...),

- des chiffres pour informer le médecin et son patient sur l'hospitalisation, l'arrêt de travail, l'AIPP (atteinte à l'intégrité physique permanente) ,
- une approche sociale et économique de la traumatologie et quelques références bibliographiques de base.

Cette 6ème édition a été entièrement revue et mise à jour, elle tient compte de la nomenclature actuelle des termes anatomiques et de l'évolution des conduites à tenir. L'iconographie est abondante, avec l'ajout de nouveaux dessins et de radiographies, chaque chapitre est enrichi de schémas simples . La présentation didactique, ainsi que les nombreuses illustrations font de ce guide pratique un ouvrage clé surtout pour les étudiants en médecine , toutes personnes évoluant dans un service d'urgence et le personnel médical et paramédical qui a besoin d'une base de référence simple.



**EXAMEN CLINIQUE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR** : Tests-Signes-Manœuvres .2<sup>ème</sup> ed.  
/ K.BUCKUP  
Paris : Maloine , 2010. - 480p.  
ISBN : 678-2-224-03186-2  
[www.maloine.fr](http://www.maloine.fr)

Le grand nombre de procédés techniques aujourd'hui disponibles en médecine (en particulier dans le domaine de l'imagerie) fait parfois oublier l'intérêt d'un bon examen clinique , alors que ce dernier reste la base d'un diagnostic rapide et sûr.

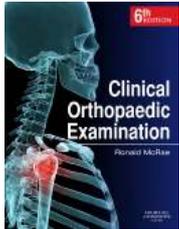
Ce guide de référence qui comporte des chapitres sur des tests permettant d'évaluer des troubles fonctionnels de l'appareil locomoteur , des thromboses veineuses , des troubles vasculaires artériels et des maladies neurologiques centrales, est à la fois :

- *Complet* : car il décrit tous les tests cliniques, étape par étape, en texte et en image , les tests d'orientation, les tests fonctionnels , les tests de stress , les tests de stabilité , les tests pour évaluer les anomalies posturales...Chaque test est détaillé au niveau de son déroulement, en partant de l'installation et de la position du patient, des dessins permettant de préciser les différentes étapes de l'examen ont été réalisés pour chacun des tests

- *clair* : parce qu'il donne des aides à l'orientation sous la forme de diagrammes en début de chapitre pour trouver le test approprié en fonction du diagnostic suspecté, un découpage clair selon les différentes régions du corps.

Il est adapté à la pratique: l'évaluation et la hiérarchisation de tous les tests sont indiquées avec des diagnostics envisageables, d'autres interventions sont mentionnées, des informations sur les symptomatologies cliniques sont données.

Tous les chapitres de cet ouvrage ont été revus, actualisés et complétés par des informations sur les tableaux pathologiques et par des illustrations anatomiques et schématiques. Cet ouvrage indique le chemin pour un examen adapté à chacun des patients pour aboutir plus rapidement à un diagnostic.



## **CLINICAL ORTHOPAEDIC EXAMINATION .6ème ed.**

/ R. MacRAY

Londres : Churchill Livingstone , 2010

344p.

ISBN : 978-0-7020-3393-3

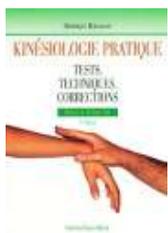
[www.elsevierhealth.com](http://www.elsevierhealth.com)

Cette sixième édition de ce manuel de renommée internationale sur l'examen clinique orthopédique, très richement illustré, offre aux orthopédistes et étudiants en médecine des directives et un programme complets sur l'examen orthopédique et le diagnostic.

Cet ouvrage, dont l'écriture est claire et limpide, aborde le sujet en fournissant des conseils pratiques sur l'interprétation des radiographies, qui jouent un rôle prépondérant dans l'étude de la plupart des cas en orthopédie.

Les illustrations accompagnant les aspects pratiques de l'examen clinique sont disposées dans un ordre logique, suivant les règles traditionnelles de l'inspection, de la palpation, de l'examen des mouvements et des structures anatomiques pertinentes. Dans le but de rendre plus précises les différentes techniques d'examen, le patient et l'examineur sont représentés respectivement dans des nuances de gris clair pour le patient et gris foncé pour l'examineur, ce qui clarifie la compréhension; plus de mille dessins sont réalisés par l'auteur.

Le rachis, les membres supérieurs et inférieurs sont étudiés de façon approfondie, de nouveaux tests et de nouvelles méthodes d'évaluation sont proposés, notamment en ce qui concerne les examens de torsion tibiale, les problèmes des rotateurs de l'épaule, et les instabilités du carpe. Une étude détaillée du mal de dos, du réflexe achilléen et des progrès de la maturation squelettique peuvent permettre de combler des lacunes et d'exercer des pratiques fondées sur l'expérience.



## **KINESIOLOGIE PRATIQUE:**

Tests, Techniques, Corrections. 3<sup>ème</sup> ed.

/D. BERNASCON

Paris : Frison-Roche, 2010, 214p.

ISBN : 987-2-87671-538-7

[www.editions-frison-roche.com](http://www.editions-frison-roche.com)

Cet ouvrage explique les principes fondamentaux de la kinésiologie, c'est un manuel pratique étudiant les tests et les corrections de la kinésiologie, notamment ceux du "Touch For Health", qui fait partie d'une nouvelle philosophie de la santé, « la santé par le toucher » (en français), il décrit ce nouveau concept pour permettre de comprendre et d'utiliser les équilibres du touch for health de la kinésiologie qui se réfère à plusieurs disciplines pour répondre à la complexité des individus. Cette méthode de santé, ouvre de nouveaux domaines de réflexion dans l'art d'aider et de développer le potentiel d'une personne ; elle est un pont entre deux cultures, reliant la technicité moderne occidentale à la sagesse orientale ancestrale. Les domaines d'investigation de la kinésiologie sont vastes ainsi que les pathologies concernées. Les résultats apportés par cette technique

paraissent surprenants d'efficacité compte tenu de la simplicité d'acquisition des protocoles d'action, ceux-ci s'intégrant rapidement et s'appliquant immédiatement dans une pratique quotidienne. La kinésiologie veut maintenir ou rétablir la santé ou la vitalité d'un sujet. Un blocage vertébral ou énergétique, une souffrance physique ou mentale, une situation de stress non gérée, une sensibilité à une substance, un manque de minéraux, un terrain affaibli ou tout autre déséquilibre, peuvent être ainsi révélés, améliorés ou corrigés. Cet ouvrage, bien illustré, est destiné aux professionnels désirant améliorer leurs connaissances à l'aide d'une nouvelle approche des problèmes de santé en utilisant les méthodes de la kinésiologie.



## **ESCALADE:**

Pathologie de la main et des doigts

/ S. GNECCHI, F. MOUTET

Paris : Springer, 2010. -200p

ISBN: 978-2-8178-0006-6

[www.springer.com](http://www.springer.com)

Malgré leur petite taille et leur fragilité, les doigts sont les outils essentiels à la progression du grimpeur. La multiplicité des lésions possibles et leur réparation sont les objectifs principaux de cet ouvrage.

Réaliser le lien médecine – terrain est un point essentiel. La recherche scientifique et médicale peut apporter un regard différent sur la pratique et sur l'entraînement. La collaboration médecin spécialiste – entraîneur, toute au bénéfice des sportifs, permet de limiter les risques de lésion et d'avancer dans le domaine de l'entraînement.

Cet ouvrage doit permettre au sportif, à l'entraîneur, de comprendre la consultation médicale et d'apporter une réflexion sur le déroulement de la pratique. Dans le domaine médical, l'explication des forces exercées sur les doigts et les mouvements doit permettre une meilleure compréhension des circonstances de la lésion et donner au grimpeur des indications sur la reprise de l'entraînement. Les diverses pathologies et leurs traitements sont décrits et illustrés: tendinopathies, lésions des poulies, des ligaments, lésions osseuses, musculaires.

Des conseils pour l'entraînement ou pour la reprise de l'entraînement s'appuient sur l'analyse des différentes préhensions en escalade, sur les principes de base de l'entraînement, du reconditionnement et de la réadaptation propres à chaque pathologie.

Les auteurs analysent combien l'escalade est un sport ludique et passionnant, extrêmement exigeant au niveau des doigts, éléments clé de la performance, et montrent qu'une meilleure connaissance du fonctionnement du corps génère une diminution des lésions traumatiques.



## **BIOMECHANIQUE DU SPORT ET DE L'EXERCICE**

/ P. GRIMSHAW , A. BURDEN

Bruxelles: de Boeck Université, 2010

452p

ISBN : 978-2-8041-0784-0

[www.deboeck.com](http://www.deboeck.com)

Cet ouvrage décrit les grands principes mécaniques à la base du mouvement humain et leurs applications dans différentes disciplines sportives. Il aborde successivement les points suivants :

- les notions de base de la biomécanique (référentiels, cinétique et cinématique du mouvement linéaire et angulaire : vitesse, accélération, distance et déplacement)

- les notions avancées (la conservation de l'énergie, les impacts et les propriétés mécaniques des matériaux, travail et puissance, les forces dans un fluide.)

- l'application des principes biomécaniques à différentes activités sportives (marche, course, saut, lancer)

- les mécanismes des blessures en sport (syndrome fémoro-patellaire lié à la course, lombalgies au golf, rupture du LCA au football, épaule du nageur)

- les différentes techniques de mesure utilisées en biomécanique (analyse vidéo, analyse optoélectronique, accéléromètre, plaque de force, mesure de pression, électromyographie, dynamométrie isocinétique...).

Le vocabulaire propre à la biomécanique est clairement expliqué tout au long de l'ouvrage et permet d'assimiler progressivement les principes mécaniques du mouvement. L'iconographie est riche, de nombreux schémas illustrent les différentes notions étudiées et complètent efficacement le texte pour une bonne compréhension. Des exercices sont donnés en fin d'ouvrage pour assimiler les connaissances.

Cet ouvrage est particulièrement adapté aux étudiants et enseignants en science du sport, kinésithérapie et médecine du sport.

Les ouvrages signalés dans ce fascicule peuvent être consultés sur place ou empruntés par les lecteurs autorisés.

IRR.-Service de Documentation RééDOC  
(niveau entresol)  
75 boulevard Lobau 54000 Nancy

Le personnel de l'IRR peut formuler sa demande de prêt par mail ou par téléphone.

Tel : 03 83 67 61/64

Mail : [reedoc@irr.u-nancy.fr](mailto:reedoc@irr.u-nancy.fr)